

## MÀSTER EN FORMACIÓ BÀSICA SISTÈMICA I TEORIA DEL VINCLE (ATTACHMENT) 5a Edició 2021-2023 600h (Semi presencial- Realització a Lleida)

### INTRODUCCIÓ

La intervenció biopsicosocial ens planteja cada cop més reptes i els professionals necessiten eines que els permetin promoure canvis que puguin millorar la vida de les persones. Aquestes intervencions són més efectives si tenim en compte les relacions de la persona.

Des de la teoria sistèmica es conceptualitza a la família com un tot i l'individu com un subsistema. Es té en compte l'estructura, les interaccions i el cicle vital de la família i de cadascun dels seus individus. El professional entra dins del sistema familiar per ajudar a transformar-lo, formant part de tot el conjunt.

La teoria del vincle afegeix informació a les interaccions familiars i explica perquè les persones tenen tendència a buscar seguretat i estabilitat emocional en relacions interpersonals íntimes, específiques i duradores. Estudia també els processos que fan que els trencaments i/o conflictes d'aquests vincles puguin derivar en pertorbacions psicològiques, somàtiques i/o psicosocials.

Tant el model sistèmic com la teoria del vincle són models molt extensos que es relacionen i complementen entre si i permeten aportar al professional una nova visió en la intervenció.

Amb un anàlisi des d'aquests models podem veure la família en la seva idiosincràsia i aportar solucions que siguin efectives per tal de millorar les dinàmiques negatives i sobretot potenciar les positives.

També cal analitzar el context d'intervenció i el posicionament del professional per incorporar-se dins el sistema familiar. A més de fer una mirada al propi sistema familiar i història vincular.

El Màster ofereix una visió multidisciplinària, comptant amb professorat de diferents àmbits d'intervenció.

Aquest Màster combina la formació en les dos teories relacionant-les entre si i seguint els temaris establerts des de la Federació Espanyola d'Associacions de Teràpia Familiar (FEATF) i la International Attachment Network (IAN).

### A QUI VA DIRIGIT

A professionals dels àmbits social, educatiu i sanitari interessats en assolir la formació bàsica sistèmica i de la teoria del vincle per aplicar-ho en els seus àmbits de treball.

## ACREDITACIONS



**Màster amb Reconeixement de formació d'interès en serveis socials concedit pel Departament de Treball, Afers Socials i Famílies (Generalitat de Catalunya)**

Formació que compleix amb els requisits bàsics de qualitat formativa i docent segons el Col·legi Oficial de Psicologia de Catalunya  
Màster en Formació Bàsica Sistèmica i teoria del vincle (Attachment). V Edició. (2021-2023)



**Acreditació del COPC (Col·legi Oficial de Psicologia de Catalunya)**

**ian-e**

[Acreditació de la internacional Attachment Network España \(IAN-E\)](#)



[Conveni amb l'Escola de Teràpia Familiar de Sant Pau](#) Els alumnes del Màster

poden obtenir la titulació de Formació Bàsica Sistèmica avalada per la [FEATF](#) afegint un mòdul pràctic al Màster. Professorat de l'escola de Sant Pau realitzaran classes al Màster.

## DURADA, DATES, HORARI i LLOC DE REALITZACIÓ

El Màster és semi presencial. Les 600h es reparteixen en classes presencials, supervisions, seminaris i treball de l'alumne a casa.

Es realitza en dos anys els mesos de setembre a juny, del setembre de 2021 al juny del 2023.

Les classes teòriques es realitzaran un divendres de cada mes de 15:30h a 20:30h.(\*). Dos classes teòriques seran impartides per professorat de l'Escola de Teràpia Familiar de Sant Pau.

Les classes pràctiques amb supervisió de casos i treball personal es realitzaran en grup reduït un cop al mes durant 3h. Un grup es farà un divendres mensual de 10:30 a 13:30h, coincidint amb el mateix dia de la classe teòrica, i un segon grup es farà un dimarts mensual de 17 a 20h. (\*)

Dos jornades o seminaris monogràfics. Se'n realitzarà un cada any i seran impartits per professionals de reconegut prestigi. Les dates dels seminaris es publicaran amb un mínim de 2 mesos d'antelació.

El treball a casa de l'alumne es basarà en la lectura de llibres, articles, preparació de casos pràctics i exercicis d'autoreflexió.

El lloc de realització és a NECTUNT Centre de Psicologia (C/La Palma, 6 2<sup>o</sup> Oficina 2 Lleida)

En cas de confinaments, NECTUNT realitzarà les classes en format online sincrònic en els mateixos horaris que si fos presencial.

(\*)Veure calendari a l'annex del programa.

## OBJECTIUS

### General:

Conèixer la teoria Sistèmica i la Teoria del Vincle (Attachment) per tal de tenir una bona base teòrica i pràctica que permeti aplicar-la en àmbits d'intervenció sanitaris, educatius i socials.

### Específics

1. Incorporar esquemes de continguts basats en la teoria sistèmica i la teoria del vincle.
2. Relacionar els conceptes teòrics amb la pràctica professional.
3. Aprendre tècniques d'intervenció basades en aquests models teòrics.
4. Dissenyar estratègies d'intervenció a partir de l'aplicació dels coneixements a la pràctica professional.
5. Treballar casos pràctics paradigmàtics que permetin entendre la intervenció des d'aquesta perspectiva.
6. Crear un espai d'intercanvi d'experiències i de supervisió de casos.
7. Conèixer i analitzar el propi sistema familiar i la pròpia història vincular per tal de tenir en compte la seva influència durant la intervenció.

## CONTINGUTS

1. Història de la Teràpia Familiar. Introducció al model sistèmic
2. La teoria general de sistemes i la cibernètica
3. Teoria de la comunicació humana
4. La família com a sistema i la xarxa familiar

5. Genograma i historiograma familiar
6. Cicle vital individual i familiar
7. Família funcional i disfuncional. Connexió Síntoma i Sistema Familiar
8. Aspectes comuns de la intervenció: derivació i demanda, contextualització, enquadrament, procés i relació terapèutica
9. Elaboració d'hipòtesis
10. Tècniques d'entrevista familiar.
11. Epistemologia del canvi
12. Models sistèmics
13. Introducció a la teoria del vincle (Attachment)
14. Construcció del vincle
15. Estils de vincle
16. Instruments d'Avaluació del vincle
17. Estructuració mental dels models vinculatius: Els models operatius interns
18. Neurobiologia del vincle.
19. Transmissió Inter generacional dels estils de vincle afectiu.
20. Cicle vital i teoria del vincle
21. Trastorns del vincle
22. Tècniques d'intervenció basades en la teoria del vincle i la teoria sistèmica
23. Anàlisi de casos i disseny d'intervencions basats en ambdues teories
24. Anàlisi de la família d'origen del professional i la seva història vincular.

## **METODOLOGIA**

Es combina l'exposició teòrica amb la pràctica juntament amb el treball de l'alumne a casa.

Es facilita teoria i es combina amb exercicis pràctics, anàlisis i supervisió de casos, anàlisis personal i treball de bibliografia i articles.

La idea és facilitar la incorporació de nous aprenentatges a partir de la vivència pràctica.

## DOCENTS

### Mireia Quinquilà Durich

- Directora del Màster
- Psicòloga clínica i terapeuta familiar. Docent i supervisora d'equips i professionals.
- Directora del Centre de Psicologia NECTUNT.
- Consulta de Psicologia Sanitària Generalitat de Catalunya Codi E25596739
- **Terapeuta familiar sistèmica acreditada per la Federació Espanyola d'Associacions de Teràpia Familiar F.E.A.T.F.**
- Màster en Intervenció sistèmica i teràpia familiar al centre Centre d'Estudis i Teràpia Sistèmica de Barcelona Centre avalat per la Federació Espanyola d'Associacions de Teràpia Familiar (FEATF)
- Programa de Formació en la Teoria de l'Apego avalat per la International Attachment network Iberoamericana (IAN-IA), i la Red Iberoamericana de apego (RIA).
- Europsy- Certificat Europeu Especialista en Psicoteràpia (EFPA- European Federation of Psychologists' Associations).
- Membre de la IAN-IA (International Attachment Network Iberoamericana).
- Membre del Grup Interdisciplinari de Sistèmica de la Delegació de Lleida del Col·legi Oficial de Psicòlegs de Catalunya.
- Experiència de més de 20 anys en Serveis Socials i infància en risc a través de desenvolupar tasques a Serveis Socials, Càritas i EAIA de Lleida. Posteriorment amb treball psicoterapèutic amb infants en risc i teràpies familiars amb famílies en risc social. Supervisora i formadora d'equips des de 2014.
- Experiència en migració, sobretot el dol migratori a Càritas Lleida del 2000 al 2018.

### Marta Capdevila Ros

- Psicòloga General Sanitària i psicopedagoga.
- **Terapeuta familiar sistèmica acreditada per la Federació Espanyola d'Associacions de Teràpia Familiar F.E.A.T.F.**
- Màster en drogodependències a la Universitat de Barcelona.
- Especialista universitària en sexualitat, adolescència i risc a la Universitat de Lleida.
- Membre del Grup Interdisciplinari de Sistèmica de la Delegació de Lleida del Col·legi Oficial de Psicòlegs de Catalunya.

- 17 anys d'experiència en intervenció educativa i social en l'àmbit de la promoció de la salut i la prevenció de les drogodependències. Realitzant tasques de disseny i implementació de programes adreçats a infants, adolescents i joves, formació i assessorament de professionals i famílies, intervenció comunitària i atenció psicològica individual i familiar.

### **Mònica Torres Orozco**

- Graduada en Psicologia per la Universitat Oberta de Catalunya. Col·legiada número 25922.
- Màster en Psicologia General Sanitària per la Universitat de Girona
- Certificada en la tècnica de la Vídeo Intervenció Terapèutica per la Fundació Ferran Angulo
- Psicòloga Psicoterapeuta de la Unitat Clínica (diagnòstic, psicoteràpia, trastorns del desenvolupament psicoemocional de nens de 0-5 anys, assistència al maltractament i abús sexual, trastorns de l'aprenentatge i d'adaptació a l'aula escolar, vídeo intervenció i psicodrama) en la Fundació Ferran Angulo
- Coordinadora Unitat Docent (formació continuada en temes de salut mental, psicopatologia i abordatges psicoterapèutics de la població infantil, adolescent i adulta) en la Fundació Ferran Angulo
- Col·laboradora com a tècnica docent en l'Associació Catalana per la Infància Maltractada. Cursos de prevenció i detecció de situacions de risc en la infància i adolescència per a professionals i tallers d'assessorament a la criança per a famílies i professionals
- Formada en narratius d'aferrament (attachement) en la infància, adolescència i edat adulta per la Fundació Ferran Angulo
- Membre del Grup Perinatal del Col·legi Oficial de Psicologia de Catalunya

### **Raquel Farré Prunera**

- Diplomatura en Treball Social.
- Experiència durant 13 anys als Serveis Socials Bàsics realitzant tasques d'atenció, informació i assessorament a persones i famílies, així com també valoració, gestió de recursos i coordinació amb els agents del territori per a l'abordatge de situacions de risc social i vulnerabilitat.
- Màster en formació bàsica Sistèmica i del Víncl a centre Nectunt. Cursant el darrer curs d'expert en intervencions sistèmiques de l'escola de Teràpia Familiar de Sant Pau de Barcelona.

- Curs especialista en acompanyament al dol de la Universitat de Lleida
- Membre de l'equip d'atenció psicosocial en emergències i catàstrofes del Col·legi de Treball Social de Lleida realitzant tasques d'acompanyament i atenció a les víctimes familiars i com a referent de l'equip territorial de Lleida.
- Postgrau universitari en intervenció socioeducativa en contextos multiculturals per la Universitat de Lleida
- Membre de l'ONGD Alkaria i experiència com a voluntària cooperant en projectes de cooperació per al desenvolupament per incorporar l'educació en el lleure amb infants i joves de zones rurals a Senegal i Marroc i d'apoderament d'associacions de dones teixidores a Cusco, Perú. Redactora del projecte "Sensibilització de l'equip pedagògic envers les violències a les nenes en l'àmbit escolar al departament de Velingara, Senegal"

#### **NOMBRE DE PLACES I ACCÉS**

S'oferten 22 places i s'accedirà per rigorós ordre d'inscripció. Cal acreditar el títol de grau, diplomatura o llicenciatura universitària. (Es valorarà la inscripció d'estudiants de darrer any de grau).

#### **AVALUACIÓ**

L'Avaluació del Màster es farà tenint en compte l'assistència i la participació a les activitats proposades. Es demana l'assistència al 80% de les hores, l'entrega dels treballs i la participació activa a les activitats.

S'emetrà una titulació pròpia del centre amb aprofitament.

#### **INSCRIPCIÓ I MATRÍCULA**

El preu del màster és de 3100 € .

El pagament es realitzarà:

- 600 € de matrícula en el moment de la inscripció (es pot sol·licitar el fraccionament en dos pagaments).
- 20 mensualitats de 125 €  
(de setembre de 2021 a juny de 2022. De setembre de 2022 a juny de 2023)

La inscripció es pot realitzar a través de la web del centre [www.nectunt.org](http://www.nectunt.org).

Un cop feta la inscripció es demanarà la documentació i el pagament de la matrícula, quedant formalitzada la inscripció al Màster.

**ANNEX: CALENDARI DE SESSIONS (\*)**

<b>CLASSES TEÒRIQUES</b> <b>Divendres 15:30-20:30h</b>	<b>CLASSES PRÀCTIQUES GRUP</b> <b>REDUÏT A</b> <b>Divendres 10:30-13:30h</b>	<b>CLASSES PRÀCTIQUES GRUP</b> <b>REDUÏT B</b> <b>Dimarts 17:30-20:30h</b>
24 setembre 2021		
8 octubre 2021	8 octubre 2021	19 octubre 2021
12 novembre 2021	12 novembre 2021	16 novembre 2021
10 desembre 2021	10 desembre 2021	14 desembre 2021
14 gener 2022	14 gener 2022	18 gener 2022
4 febrer 2022	4 febrer 2022	8 febrer 2022
4 març 2022	4 març 2022	8 març 2022
1 abril 2022	1 abril 2022	5 abril 2022
6 maig 2022	6 maig 2022	17 maig 2022
3 juny 2022	3 juny 2022	7 juny 2022
16 setembre 2022	16 setembre 2022	20 setembre 2022
7 octubre 2022	7 octubre 2022	11 octubre 2022
4 novembre 2022	4 novembre 2022	8 novembre 2022
2 desembre 2022	2 desembre 2022	13 desembre 2022
13 gener 2023	13 gener 2023	17 gener 2023
3 febrer 2023	3 febrer 2023	7 febrer 2023
3 març 2023	3 març 2023	7 març 2023
14 abril 2023	14 abril 2023	17 abril 2023
5 maig 2023	5 maig 2023	9 maig 2023
16 juny 2023	16 juny 2023	13 juny 2023

(\*) Les dates i horaris poden ser modificats per causes de força major, es comunicaran tots els canvis amb la màxima antelació possible. Els dos grups de supervisió s'ofertaran a partir de 12 matriculats.

**NOTA:** NECTUNT Centre de Psicologia S.L.U. es reserva el dret de suspendre l'activitat en el cas que no s'arribi a un mínim de matriculats. En aquest cas es retornarà l'import complet de la matrícula.