

Seminario

INTRODUCCIÓN A LA TEORIA DEL APEGO (*ATTACHMENT*) 2ª Edición

5h modalidad presencial

INTRODUCCIÓN

La teoría del apego (*attachment*) fue desarrollada por el psiquiatra John Bowlby y la psicóloga Mary Ainsworth en la década de los 60 a partir del estudio de cómo impactaba en el desarrollo de las personas los momentos de separación y reencuentro de las relaciones entre madres y los sus hijos e hijas, sobre todo a través de largos períodos como los que ocurrieron durante la segunda guerra mundial. Bowlby defendía la importancia de un vínculo estable y seguro entre el niño o la niña y la persona adulta cuidadora para asegurar el buen desarrollo de las personas a lo largo de la vida, donde el apego tiene una función innata en busca de esta seguridad. Cuando estos vínculos no son estables o se rompen de forma abrupta (como una pérdida) las personas podemos vernos afectadas en la construcción futura de nuestras relaciones interpersonales o incluso de cómo afrontamos las dificultades.

Esta teoría explica por qué las personas tenemos tendencia a buscar esta seguridad y estabilidad emocional en las relaciones interpersonales íntimas. Estudia también los procesos que hacen que las rupturas y/o conflictos de estos vínculos puedan derivarse en perturbaciones psicológicas, somáticas y/o psicosociales.

En este seminario de 5 horas se abordarán las ideas fundamentales en las que se sostiene la teoría del apego.

A QUIEN VA DIRIGIDO

Profesionales del ámbito social, clínico y educativo y estudiantes de estas especialidades interesados en conocer los principales conceptos de la teoría del apego.

Recomendado también, por las personas que quieren cursar una parte o la totalidad de nuestro programa de especialización en la teoría del apego.

ADREDITACIONES (En trámite)



Máster con Reconocimiento de formación de interés en servicios sociales concedido por el Departamento de Derechos Sociales (Generalitat de Catalunya)



[Acreditación de la international Attachment Network España \(IAN-E\)](#)

Reconeixement
d'Interès Sanitari (RIS)
de la
Generalitat de Catalunya

DURACIÓN, FECHAS, HORARIO Y LUGAR DE REALIZACIÓN

El seminario es de 5 horas.

Se realizará el día 25 de septiembre de 2024 de 9h a 14h.

El formato será presencial.

Se emitirá un certificado de asistencia con aprovechamiento.

OBJETIVO

Conocer las bases de la teoría del apego, desde su origen a la construcción de los conceptos que principalmente definen esta teoría.

CONTENIDOS

1. Introducción a teoría del apego (*attachment*).
2. La construcción del apego
3. Los estilos de apego
4. La estructuración mental de los modelos vinculatorios: los modelos operativos internos
5. La transmisión intergeneracional de los estilos de apego

DOCENTE

Mireia Quinquilà Durich

- Directora de NECTUNT Centro de psicología.
- Directora del Máster en Formación básica sistémica y teoría del apego
- Directora del Máster de especialización en teoría del apego
- Psicóloga clínica i psicoterapeuta familiar. Docente y supervisora de equipos y profesionales.
- Terapeuta familiar sistémica acreditada por la *Federación Española de Asociaciones de Terapia Familiar F.E.A.T.F.*
- Máster en Intervención sistémica y terapia familiar en el Centre d'Estudis i Teràpia sistémica de Barcelona abalado por la *Federación Española de Asociaciones de Terapia Familiar F.E.A.T.F.*
- Programa de Formación en la teoría del apego abalado por la International Attachment Network Iberoamericana (IAN-IA), y la Red Iberoamericana de apego (RIA).
- Formada en narrativas de apego (attachment) en la infancia, adolescencia y edad adulta por la Fundación Ferran Angulo.
- Europsy- Certificat Europeu Especialista en Psicoterapia (EFPA- European Federation of Psychologists' Associations).
- Miembro de la IAN-IA (International Attachment Network Iberoamericana).
- Miembro del Grupo Interdisciplinario de sistémica de la Delegación de Lleida del Colegio Oficial de Psicólogos de Catalunya.
- Experiencia en Servicios Sociales e Infancia en riesgo a través de desarrollar funciones en Servicios Sociales, Caritas i EAIA de Lleida i posteriormente con trabajo psicoterapéutico con infantes en riesgo y terapias familiares con familias en riesgo social.

NÚMERO DE PLAZAS Y ACCESO

Se ofrecen 30 plazas y se accederá por riguroso orden de inscripción.

INSCRIPCIÓN Y MATRÍCULA

El precio del seminario es:

- Profesionales: 50 €
- Estudiantes (1a titulación): 40 €
- Alumnos y ex alumnos de NECTUNT: 40 €

La inscripción puede realizarse a través de la web del centro www.nectunt.org

Información: info@nectunt.org