

## Curs de vídeo intervenció terapèutica (VIT)

### INTRODUCCIÓ

La Vídeo Intervenció Terapèutica (VIT) és una tècnica terapèutica que facilita una comprensió més profunda i un canvi en la manera com les persones ens relacionen. Mitjançant el suport del professional, la persona observa breus vídeos d'interaccions pròpies amb altres persones i reflexiona sobre el seu comportament físic i verbal, així com el de l'altra persona, posant de manifest la influència interactiva d'ambdues.

George Downing és un dels autors referents de la VIT i comparteix que és una tècnica d'enfocament cognitiu-conductual basada en l'evidència i se sosté de les investigacions sobre el desenvolupament infantil, el sistema interactiu i la teoria del vincle. Aquests sistemes constitueixen el primer equipatge innat del nadó i dels adults que el cuiden, i tenen un paper fonamental en la construcció de la seguretat emocional en el vincle.

Aquesta tècnica també és molt útil en contextos de Psicoteràpia Familiar Sistèmica, donat que té molta relació amb la mirada circular de la interacció.

La VIT persegueix diversos objectius terapèutics:

- **Millorar les relacions:** facilita la comprensió i el canvi en dinàmiques de relació, reduint l'estrès emocional establint interaccions més saludables.
- **Fomentar un vincle segur:** Permet ajustar la comunicació per establir relacions més segures i identificar patrons disfuncionals, molt útil en contextos professionals de cures (salut, serveis socials, educació...)
- **Abordar problemes complexos de la relació:** Especialment útil en conflictes de relació (pares-fills, parelles, famílies separades) difícils de tractar només amb el discurs terapèutic.
- **Acompanyar en problemes de la criança i del desenvolupament:** És molt valuosa en contextos de criança difícils. Ajuda els pares a adaptar-se a les necessitats dels seus fills i fomenta el desenvolupament psicosocial, especialment en contextos de dificultats psicopatològiques o adolescents amb problemes de comportament.

La VIT no només és útil en la psicoteràpia clínica, també té un gran potencial en altres àmbits com l'educació, la salut pública o la intervenció social. La seva capacitat per integrar l'observació directa amb una reflexió guiada la converteix en una tècnica innovadora i transformadora per a la millora de les relacions humanes en els diferents contextos.

### A QUI VA DIRIGIT

A professionals dels àmbits social, educatiu i de la salut interessats en aprofundir i especialitzar-se en la VIT per aplicar-ho en els seus àmbits de treball.

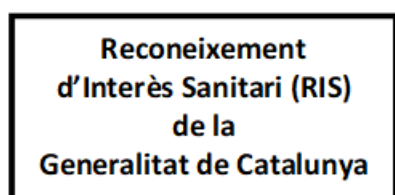
## ACREDITACIONS



Aquest curs compta com a hores formatives per a l'acreditació del nivell oficial bàsic de l'Institut de Vídeo Intervenció Terapèutica de Paris de George Downing



Reconeixement de formació d'interès en serveis socials concedit pel Departament de drets socials (Generalitat de Catalunya)  
(En tràmit)



Acreditació de la internacional Attachment Network España (IAN-E)

## DURADA, DATES, HORARI i LLOC DE REALITZACIÓ

Curs teòric pràctic de caràcter presencial de 20h.

Possibilitat de reconeixement de 20h més si l'alumne fa treball a casa i realitza una supervisió individual del treball realitzat amb la docent. El treball a casa de l'alumne es basarà en: exercicis pràctics derivats de les classes i l'aplicació de la tècnica en un cas concret propi de l'alumne el qual serà supervisat en un espai individual. La data i l'horari de la supervisió individual serà acordat entre l'alumne i la docent.

Les classes teòriques es realitzaran quatre dimecres de 9:30h a 14:30h els dies: 15 i 29 d'octubre, 12 i 26 de novembre del 2025.

El lloc de realització de les classes teòriques és a NECTUNT Centre de Psicologia (C/La Palma, 6 2º Oficina 2 Lleida).

## OBJECTIUS

- Aprendre els aspectes teòrics i pràctics fonamentals per a l'ús de la VIT.
- Desenvolupar l'observació i l'anàlisi de les interaccions a través de la codificació del vídeo mitjançant les categories desenvolupades per George Downing.
- Adquirir habilitats en l'ús d'estratègies i tècniques per a la intervenció relacionades amb els motius de consulta i focus terapèutics en els diferents contextos.

## CONTINGUTS

1. Bases teòriques (sistema interactiu i sistema de vincle).
2. Com fer un vídeo: aplicació i metodologia de la VIT.
3. Entrenament en l'observació i anàlisi de les interacció.
4. Com intervenir a través del vídeo.
5. Tècniques específiques: aplicació de la VIT en problemàtiques concretes.
6. Supervisió de casos.

## METODOLOGIA

Es combina l'exposició teòrica amb la pràctica a través del treball amb diferents vídeos, juntament amb el treball de l'alumne a casa i la supervisió de casos.

Les classes s'imparteixen en català i els articles i llibres proposats són majoritàriament en castellà.

Els treballs es poden presentar en català i/o castellà.

## DOCENT

### Mònica Torres Orozco

- Certificada en el nivell avançat de la tècnica VIT. Professora i supervisora acreditada per l'Institut de Vídeo Intervenció de París de George Downing.
- Coordinadora del Màster d'especialització en la Teoria del Vincle (Attachment).
- Psicòloga Psicoterapeuta en privada i Menta (infància, adolescència, etapa adulta i famílies).
- Psicòloga en el Servei de Suport Emocional als Professionals Sanitaris amb la Fundació Galatea, on també forma part de l'Equip d'Intervencions en Equips professionals.
- Psicòloga del PAE, Programa Atenció Emocional de Serveis Socials.

- Col·laboradora com a tècnica docent en l'Associació Catalana per la Infància Maltractada. Cursos de prevenció i detecció de situacions de risc en la infància i adolescència per a professionals i tallers d'assessorament a la criança per a famílies i professionals.
- Docent en el Màster sobre eines pràctiques d'intervencions en la infància i famílies de la Universitat de Girona.
- Formada en narratius del vincle (attachment) en la infància, adolescència i edat adulta i tècniques de la mentalització.
- Membre de la IAN-E (International Attachment Network España).

#### **NOMBRE DE PLACES I ACCÉS**

S'oferten 25 places i s'accedirà per rigorós ordre d'inscripció. Cal acreditar el títol de grau, diplomatura o llicenciatura universitària. (Es valorarà la inscripció d'estudiants de darrer any de grau).

#### **AVALUACIÓ**

L'avaluació del curs presencial es farà tenint en compte l'assistència, un mínim del 80% de les hores i la participació activa a les activitats.

L'avaluació del treball pràctic supervisat (20h) serà a través de l'entrega dels treballs i la supervisió d'un cas amb la docent.

S'emetrà una titulació del curs pròpia del centre amb aprofitament juntament amb el segell de les diferents acreditacions de les hores cursades 20h o 40h en funció de la modalitat cursada.

Les hores formatives compten de forma oficial per a l'acreditació d'aquesta tècnica per part de l'Institut de Formació en Vídeo Intervenció de París del Dr. Downing

#### **INSCRIPCIÓ I MATRÍCULA**

**El preu del curs presencial de 20h és:**

Professionals: 275€

Alumnes i ex alumnes de NECTUNT (Màster i Postgrau): 250 €

**El preu del treball pràctic supervisat valorat en 20h és:**

Professionals: 125€

Alumnes i exalumnes de NECTUNT (Màster i Postgrau): 110€

La inscripció es pot realitzar a través de la web del centre [www.nectunt.org](http://www.nectunt.org).

Informació: [info@nectunt.org](mailto:info@nectunt.org)

Un cop feta la inscripció es demanarà la documentació i el pagament de la matrícula, quedant formalitzada la inscripció al Curs.

**NOTA:** NECTUNT Centre de Psicologia S.L.U. es reserva el dret de suspendre l'activitat en el cas que no s'arribi a un mínim de matriculats. En aquest cas es retornarà l'import complet de la matrícula.