

## SEMINARIO SOBRE LA VÍDEO INTERVENCIÓN TERAPÉUTICA (VIT)

### INTRODUCCIÓN

La técnica de la VIT se ha desarrollado en los últimos años sosteniéndose en los avances de las investigaciones sobre la psicología del desarrollo, especialmente del Sistema Interactivo, primer equipaje innato que tiene el bebé y los adultos que lo cuidan, especialmente los padres. Es el sistema de comunicación no verbal que contribuye a que el psiquismo parental contenga y estimule el psiquismo del bebé y le permita desarrollar el Sí Mismo (Self). Este sistema de relación primaria se mantiene a lo largo de la vida de la persona y contribuye a la relación con las personas significativas: hijos, parejas románticas, propios padres. También esta dimensión más primaria y menos consciente de la forma de relacionarnos con los demás puede tener un peso importante en las relaciones profesionales con otros como pacientes, alumnos, familias en riesgo, miembros de un equipo en una empresa.

El otro sistema en el que se sostiene la técnica de la VIT es el Sistema de Apego que regula las primeras relaciones del bebé con los cuidadores y que es complementario del Sistema Interactivo.

La VIT se basa en el microanálisis de las interacciones entre 2 o 3 personas en relación. Daniel Stern fue uno de los primeros investigadores que usó el microanálisis de las interacciones. Otros discípulos de él han hecho muy buenas aportaciones, como Beatriz Bebee, o el Dr. George Downing, que ha sido nuestro formador desde el año 2005, y que es a su vez miembro del grupo de trabajo de la Dra. Beatriz Bebee. El Dr. Downing ha hecho la buena aportación de asociar la técnica de microanálisis de las interacciones con técnicas de intervención terapéutica que incluyen un trabajo sobre la conducta, un trabajo sobre las representaciones mentales y la capacidad de mentalización y función reflexiva (Fonagy).

### OBJECTIVOS

#### General

Conocer los conceptos básicos teóricos sobre los que se sustenta la técnica de la vídeo intervención y hacer una primera aproximación a esta técnica y sus aplicaciones.

#### Específicos

- Introducción al Sistema interactivo y al Sistema de Apego

- Introducció a la tècnica de la vídeo intervenció terapèutica (VIT)
- Presentació de casos clínics donde aplicar la tècnica

## CONTENIDOS

1. Introducció sobre el Sistema Interactiu y el Sistema de Apego y presentació de los puntos en los que se sustenta el trabajo con vídeo.
2. Dimensiones observables de las interacciones según diferentes autores: B. Beebe; H. Steele, M. Steele, R. Feldman y G. Downing.
3. Los buenos momentos interactivos y los malos momentos interactivos entre dos personas en interacción (D. Stern).
4. Práctica con vídeos.
5. Introducció a la tècnica de Vídeo Intervenció en el trabajo con niños adolescentes, familias, con parejas de padres.
6. Presentación de situaciones clínicas y entrenamiento a la intervención.

## METODOLOGÍA

La metodología que planteamos es la introducción de conceptos teóricos, acompañada de la muestra de la práctica con videos y la presentación de casos clínicos, que permitan entender la aplicación real de esta técnica.

## A QUIEN VA DIRIGIDO

A profesionales y estudiantes de los ámbitos social, educativo y sanitario interesados en aplicar en la práctica profesional los conocimientos en teoría del apego y el modelo sistémico aplicándolo en sus ámbitos de trabajo.

## DURACIÓN, FECHAS, HORARIO Y LUGAR DE REALIZACIÓN

El seminario es de 7h.

Se realizará el día 21 de junio de 2018 de 9:30 a 14h i de 16h a 18:30h.

El lugar de realización es en la Universitat de Lleida. **Campus de Cappont Edifici Polivalent (C/Jaume II, 71 Lleida) Aula 1.11, 1a planta.**

## DOCENTE

**Dra. Margarita Ibáñez Fanés**, psicóloga clínica, psicoterapeuta, especializada en sistema del apego y VIT, áreas de trabajo población clínica de 0-5 años, familias, parentalidad, maltrato y abuso en la infancia. Doctora en Psicología por la Universidad Autónoma de Barcelona. Adjunta numeraria senior de Psicología. Coordinadora de la Unidad de psiquiatría y psicología de 0 a 5 años del Hospital Universitario San Juan de Dios de Barcelona.

## AVALUACIÓN

La evaluación del seminario se realizará con firma de asistencia del 80% de les horas y la participación activa a les actividades.

Se emitirá un certificado de participación.

## NÚMERO DE PLAZAS y ACCESO

Se ofertan 50 plazas y se accederá por riguroso orden de inscripción.

## INSCRIPCIÓN Y MATRÍCULA

El precio del seminario es:

Profesionales 60€

Estudiantes 50€

Alumnos de NECTUNT 50€

La inscripción se puede realizar a través de la web del centro [www.nectunt.org/formacio](http://www.nectunt.org/formacio)