

Seminario:

INTRODUCCIÓN A LA TERAPIA INTERFAMILIAR: *Cómo integrar la intervención familiar y grupal mediante los grupos multifamiliares*

INTRODUCCIÓN

Las terapias familiares y grupales constituyen una valiosa herramienta de intervención terapéutica, la eficacia de la cual ha sido demostrada y validada científicamente.

La **intervención terapéutica familiar** facilita los cambios en las dinámicas de la familia que posibilitan una mejor adaptación del paciente identificado al núcleo familiar y social, así como la diferenciación y autonomía de los diferentes miembros de la familia.

Por otro lado, la **terapia grupal** favorece el aprendizaje interpersonal y la socialización en función de los factores terapéuticos exclusivos del grupo. Supone, además, una importante economía de recursos que la configuran como un modelo de intervención básico en cualquier institución social y sanitaria.

Existe una manera de integrar la riqueza aportada por la intervención familiar y la grupal en un mismo setting: el grupo multifamiliar, donde diversas familias con el paciente identificado incluido se reúnen para generar un proceso terapéutico. Las **Terapias Multifamiliares** representan un modelo de intervención que se sitúa a medio camino entre la psicoterapia y la intervención social y que no subestima ni excluye otras prácticas terapéuticas que pudiesen ser concomitantemente aplicadas a la institución.

La terapia multifamiliar se aplica por cualquier colectivo social o profesional, de manera que psicólogos, psiquiatras, médicos, enfermeros, trabajadores sociales, educadores sociales, terapeutas ocupacionales, pedagogos y otros profesionales pueden utilizarla en su hacer cotidiano. Es, además, un método sencillo, eficiente, práctico y -sobre todo- humano de tratamientos que supone una manera más ecológica y democrática de entender y actuar sobre las problemáticas del ser humano.

Hay diferentes modelos de terapia multifamiliar, entre los que destaca la **Terapia Interfamiliar**, con bases teóricas y metodológicas basadas en la teoría del vínculo y las prácticas dialógicas y colaborativas i que enfatiza la interacción entre las familias participantes por encima de las figuras profesionales.

ACREDITACIONES



Seminario con Reconocimiento de “formació d’interès en serveis socials concedit pel Departament de Drets Socials (Generalitat de Catalunya)”



*federación
española de
asociaciones
de terapia
familiar*

Seminari amb Acreditació com a Formació Continua per la Federació Espanyola D’associacions de Teràpia Familiar (FEATF)



[Acreditación de la international Attachment Network España \(IAN-E\)](#)

**Reconeixement
d’Interès Sanitari (RIS)
de la
Generalitat de Catalunya**

OBJETIVOS

- Revisar los conocimientos teóricos y metodológicos básicos de la intervención terapéutica familiar y grupal y su integración en el grupo multifamiliar.
- Familiarizarnos con la participación en espacios terapéuticos grupales multifamiliares a través de dinámicas grupales y medios audiovisuales.
- Conocer las técnicas de intervención sobre las problemáticas psicológicas individuales, las dinámicas familiares y las problemáticas específicas de los colectivos con los que trabajamos a través de la terapia interfamiliar.

CONTENIDOS

1. Introducción a las intervenciones multifamiliares. Antecedentes históricos, modelos y desarrollo actual.
2. Bases teóricas y metodología de la terapia multifamiliar. Especificidades del modelo interfamiliar. Revisión de la teoría del vínculo y las prácticas dialógicas aplicadas en el grupo multifamiliar.
3. El equipo profesional dentro del grupo multifamiliar. Aspectos técnicos de la conducción y co-conducción grupal.
4. Especificidades de la intervención multifamiliar con respecto a los colectivos con los que trabajamos.
5. Integración de la intervención multifamiliar dentro del marco de otras intervenciones sociosanitarias concomitantes en la institución.

METODOLOGIA

La formación tendrá un carácter teórico-práctico en formato presencial, en forma de seminario que estimulará la participación activa de los profesionales asistentes a través de la revisión conjunta de artículos y libros científicos, material audiovisual (grabaciones de sesiones de terapia interfamiliar) y la posibilidad de incluir dinámicas de grupo.

El seminario se impartirá mayoritariamente en catalán.

A QUIEN VA DIRIGIDO

Psicólogos, psicoterapeutas, psiquiatras, trabajadores y educadores sociales, en general, profesionales del ámbito social, clínico y educativo i estudiantes de estas especialidades.

DURACIÓN, FECHA, HORARIO I LUGAR DE REALIZACIÓN

El seminario es de 7h.

Se realizará el día 30 de mayo de 2024 de 9'30h a 14h y de 15'30h a 18h. (La recepción de los alumnos se iniciará a las 9'00h).

El lugar de realización es la sala de videoconferencias del *Centre de Cultura* (edificio de la biblioteca) del Campus Universitario de Cappelletti de la *Universitat de Lleida (UdL)*.

DOCENTES



Xavier Sempere. Doctor en Psiquiatria. Director del *Centre de Teràpia interfamiliar (CTI)* de Elche (Alicante). Terapeuta familiar, grupal y multifamiliar. Miembro de honor de la International Attachment Network (IAN). Docente en diversos postgrados universitarios y supervisor de centros sanitarios, sociales y educativos. Coautor del modelo de Terapia Interfamiliar y autor de múltiples artículos y libros sobre este modelo.



Claudio Fuenzalida. Psicólogo. Coordinador de programas de formación de CTI y de proyectos europeos sobre recursos comunitarios y familiares. Terapeuta familiar, grupal y multifamiliar. Miembro de honor de la International Attachment Network (IAN). Docente de postgrados universitarios y supervisor grupal. Coautor del modelo de Terapia Interfamiliar y de diversos artículos y libros sobre este modelo.

EVALUACIÓN

La evaluación el seminario se realiza con la asistencia del 80% de las horas y la participación en las actividades.

Se emitirá un certificado de asistencia con aprovechamiento.

NÚMERO DE PLAZAS Y ACCESO

Se ofrecerán 100 plazas y se accederá por riguroso orden de inscripción.

INSCRIPCIÓN Y MATRÍCULA

El precio del seminario es:

Profesionales: 70 €

Estudiantes de grado (1a titulación): 60 €

Alumnos y ex alumnos de NECTUNT: 60 €

Alumnos que actualmente cursan el Máster y el Postgrado de NECTUNT: gratuito (no necesitan hacer la inscripción, forma parte de la formación del Máster y el Postgrado).

Inscripciones a www.nectunt.org

Para más información: info@nectunt.org