

Seminari:

INTRODUCCIÓ A LA TERÀPIA INTERFAMILIAR: *Com integrar la intervenció familiar i grupal mitjançant els grups multifamiliars*

INTRODUCCIÓ

Les teràpies familiars i grupals constitueixen una valuosa eina d'intervenció terapèutica l'eficàcia de la qual ha estat demostrada i validada científicament.

La **intervenció terapèutica familiar** facilita els canvis en les dinàmiques de la família que possibiliten una millor adaptació del pacient identificat al nucli familiar i social i la diferenciació i autonomia dels diferents membres de la família.

Per altra banda, la **teràpia grupal** afavoreix l'aprenentatge interpersonal i la socialització en funció dels factors terapèutics exclusius del grup. Suposa a més, una important economia de recursos que la configuren com un model d'intervenció bàsic en qualsevol institució social i sanitària.

Hi ha una manera d'integrar la riquesa aportada per la intervenció familiar i la grupal en un mateix setting: el grup multifamiliar, on diverses famílies amb el pacient identificat inclòs es reuneixen per generar un procés terapèutic. Les **Teràpies Multifamiliars** representen un model d'intervenció que es situa a mig camí entre la psicoteràpia i la intervenció social i que no subestima ni exclou altres pràctiques terapèutiques que poguessin ser concomitantment aplicades a la institució.

La teràpia multifamiliar és aplicada per qualsevol col·lectiu social o professional, de manera que psicòlegs, psiquiatres, metges, infermers, treballadors socials, educadors socials, terapeutes ocupacionals, pedagogs i altres professionals poden fer-ne ús en el seu quefer quotidià. És a més, un mètode senzill, eficient, pràctic i –sobretot– humà de tractament que suposa una manera més ecològica i democràtica d'entendre i actuar sobre les problemàtiques de l'ésser humà.

Hi ha diferents models de teràpia multifamiliar, entre els que destaca la **Teràpia Interfamiliar**, amb bases teòriques i metodològiques basades en la teoria del vincle i les pràctiques dialògiques i col·laboratives i que emfatitza la interacció entre les famílies participants per sobre de les figures professionals.

ACREDITACIONS



Seminari amb Reconeixement de “formació d’interès en serveis socials concedit pel Departament de Drets Socials (Generalitat de Catalunya)”



*federación
española de
asociaciones
de terapia
familiar*

Seminari amb Acreditació com a Formació Continua per la Federació Espanyola D’associacions de Teràpia Familiar (FEATF)

ian-e

[Acreditació de la international Attachment Network España \(IAN-E\)](#)

**Reconeixement
d’Interès Sanitari (RIS)
de la
Generalitat de Catalunya**

OBJECTIUS

- Revisar els coneixements teòrics i metodològics bàsics de la intervenció terapèutica familiar i grupal i la seva integració al grup multifamiliar.
- Familiaritzar-nos amb la participació en espais terapèutics grupals multifamiliars a través de dinàmiques grupals i mitjans audiovisuals.
- Conèixer les tècniques d'intervenció sobre les problemàtiques psicològiques individuals, les dinàmiques familiars i les problemàtiques específiques dels col·lectius amb els quals treballem a través de la teràpia interfamiliar.

CONTINGUTS

1. Introducció a les intervencions multifamiliars. Antecedents històrics, models i desenvolupament actual.
2. Bases teòriques i metodologia de la teràpia multifamiliar. Especificitats del model interfamiliar. Revisió de la teoria del vincle i les pràctiques dialògiques aplicades en el grup multifamiliar.
3. L'equip professional dins del grup multifamiliar. Aspectes tècnics de la conducció i co-conducció grupal.
4. Especificitats de la intervenció multifamiliar respecte als col·lectius amb els quals treballem.
5. Integració de la intervenció multifamiliar dins del marc d'altres intervencions sociosanitàries concomitants en la institució.

METODOLOGIA

La formació tindrà un caràcter teoricopràctic en format presencial, en forma de seminari que estimularà la participació activa dels professionals assistents a través de revisió conjunta d'articles i llibres científics, material audiovisual (gravacions de sessions de teràpia interfamiliar) i la possibilitat d'incloure dinàmiques de grup.

El seminari s'impartirà majoritàriament en català.

A QUI VA DIRIGIT

Psicòlegs, psicoterapeutes, psiquiatres, treballadors socials i educadors socials, en general, professionals de l'àmbit social, clínic i educatiu i estudiants d'aquestes especialitats.

DURADA, DATA, HORARI I LLOC DE REALITZACIÓ

El seminari és de 7h.

Se realitzarà el dia 30 de maig de 2024 de 9'30h a 14h i de 15'30h a 18h. (L'acollida dels alumnes s'iniciarà a les 9'00h)

El lloc de realització és la sala de videoconferències del Centre de Cultura (edifici de la biblioteca) del Campus Universitari de Cap Pont de la Universitat de Lleida (UdL).

DOCENTS



Xavier Sempere. Doctor en Psiquiatria. Director del Centre de Teràpia interfamiliar (CTI) d'Elx-Alacant. Terapeuta familiar, grupal i multifamiliar. Membre d'honor de la International Attachment Network (IAN). Docent en diversos postgraus universitaris i supervisor de centres sanitaris, socials i educatius. Coautor del model de Teràpia Interfamiliar i autor de múltiples articles i llibres sobre aquest model.



Claudio Fuenzalida. Psicòleg. Coordinador del programes de formació de CTI i de projectes europeus sobre recursos comunitaris i familiars. Terapeuta familiar, grupal i multifamiliar. Membre d'honor de la International Attachment Network (IAN). Docent de postgraus universitaris i supervisor grupal. Coautor del model de Teràpia Interfamiliar i de diversos articles i llibres sobre aquest model.

AVALUACIÓ

L'avaluació del seminari es realitza amb l'assistència del 80% de les hores i la participació a les activitats.

S'emetrà un certificat d'assistència amb aprofitament.

NOMBRE DE PLACES I ACCÈS

S'oferiran 100 places i s'accedirà per ordre rigorós d'inscripció.

INSCRIPCIÓ I MATRÍCULA

El preu del seminari és:

Professionals: 70 €

Estudiants de grau (1a titulació): 60 €

Alumnes i ex alumnes de NECTUNT: 60 €

Alumnes que actualment cursen el Màster i el Postgrau de NECTUNT: Gratuït (no necessiten fer la inscripció, forma part de la formació del Máster)

Inscripcions a www.nectunt.org

Per més informació: info@nectunt.org