

Seminari:

PRINCIPIS GENERALS DE LA TERÀPIA BASADA EN LA MENTALITZACIÓ PER A FAMÍLIES I LA SEVA APLICACIÓ PRÀCTICA A LA CLÍNICA

INTRODUCCIÓ

La mentalització fa referència a la capacitat de “tenir la ment en ment” per prendre consciència i comprendre les accions pròpies i alienes en termes d'estats mentals.

Les teràpies basades en la mentalització són objecte d'un ampli desenvolupament i recerca i s'estan utilitzant en la intervenció de diversos trastorns mentals amb nens, adolescents, adults i famílies.

L'objectiu principal d'aquest seminari és proporcionar les bases teoricopràctiques de les teràpies basades en la mentalització per a famílies. El seminari constarà de classes teòriques el contingut de les quals serà il·lustrat amb exemples clínics i continguts audiovisuals.

ACREDITACIONS



Seminari amb Reconeixement de “formació d’interès en serveis socials concedit pel Departament de Drets Socials (Generalitat de Catalunya)”

ian-e

[Acreditació de la international Attachment Network España \(IAN-E\)](#)

Reconeixement
d’Interès Sanitari (RIS)
de la
Generalitat de Catalunya

OBJECTIUS

Donar coneixements sobre:

- Les bases teòriques de la mentalització.
- Conèixer l'aplicació de la mentalització en el treball terapèutic.

CONTINGUTS

1. Mentalització. Conceptes bàsics.
2. Desenvolupament de la capacitat de mentalitzar.
3. Principis terapèutics generals de les teràpies basades en mentalització (MBT-F)
4. Valoració de la capacitat de mentalització. Errors en la mentalització.
5. MBT-F: Estructuració de les sessions. Principis pràctics.
6. L'escala d'adherència per a la formació com a terapeuta MBT-F.
7. Presentació de casos.
8. Exercicis pràctics.

METODOLOGIA

La metodologia que plantegem és la introducció de conceptes teòrics, acompanyada de mostra pràctica amb la presentació de casos clínics, que permetran entendre l'aplicació real del contingut del seminari. El seminari es farà en format presencial.

El seminari s'impartirà íntegrament al castellà.

A QUI VA DIRIGIT

Psicòlegs, psicoterapeutes, psiquiatres, treballadors socials i educadors socials, professionals de l'àmbit social, clínic i educatiu i estudiants d'aquestes especialitats.

DURADA, DATA, HORARI I LLOC DE REALITZACIÓ

El seminari és de 8h.

Se realitzarà el dia 18 de maig de 2023 de 9'30h a 14h i de 15'30h a 19h. (L'acollida dels alumnes s'iniciarà a les 9'00h)

El lloc de realització és la sala de videoconferències del Centre de Cultura (edifici de la biblioteca) del Campus Universitari de Cap Pont de la Universitat de Lleida (UdL).

DOCENTS

PALOMA ORTIZ SOTO

- Psiquiatre. Psicoterapeuta de nens i adolescents, docent i supervisora acreditada per la FEAP.
- Membre ordinari de la Societat Espanyola de Psiquiatria i Psicoteràpia del nen i adolescent (SEYPNA).
- Actualment desenvolupa la seva tasca assistencial al Centre de Psiquiatria i Psicoteràpia ADI a Madrid.
- Ha treballat durant més de vint anys com a psiquiatre de nens i adolescents a l'àmbit públic (actualment en excedència).
- Experiència docent en nombrosos cursos de formació.
- Clinical Assistant al departament de Psychological Medicine del Great Ormond St. Hospital for Children de Londres.
- Supervisora clínica a Hospitals de Dia de nens i adolescents.
- S'ha format a prestigioses institucions incloent la Tavistock Clinic i l'Anna Freud Centre de Londres.
- Acreditada com a terapeuta a MBT-F per l'Anna Freud Centre de Londres.

ÁFRICA SERRANO COELLO DE PORTUGAL

- Psicòloga Sanitària. Psicoterapeuta de nens i adolescents, Docent i Supervisora acreditada per la FEAP.
- Membre associat de SEYPNA.
- Actualment desenvolupa la seva tasca assistencial al Centre de Psiquiatria i Psicoteràpia ADI, a Madrid.
- Ha desenvolupat la seva activitat professional a diverses institucions privades ia l'Hospital de Dia-CET "Pradera de San Isidro" de Madrid.

- És docent en cursos de formació. Ha presentat comunicacions a diversos congressos i compta amb diverses publicacions relacionades amb l'àrea infantojuvenil.
- Ha realitzat, entre d'altres, el Curs de Psicopatologia i Psicoteràpia del nen i adolescent (SEYPNA) i formació en MBT per a nens, adolescents i famílies a Londres.
- Acreditada com a terapeuta a MBT-F per l'Anna Freud Centre de Londres.

AVALUACIÓ

L'avaluació del seminari es realitza amb l'assistència del 80% de les hores i la participació a les activitats.

S'emetrà un certificat d'assistència amb aprofitament.

NOMBRE DE PLACES I ACCÈS

S'oferiran 100 places i s'accedirà per ordre rigorós d'inscripció.

INSCRIPCIÓ I MATRÍCULA

El preu del seminari és:

Professionals: 70 €

Estudiants de grau (1a titulació): 60 €

Alumnes i ex alumnes de NECTUNT: 60 €

Alumnes que actualment cursen el Màster en formació Bàsica sistèmica i teoria del Vincl de NECTUNT: Gratuït (no necessiten fer la inscripció, forma part de la formació del Máster)

Informació: info@nectunt.org