

POSTGRAU EN APROFUNDIMENT EN LA TEORIA DEL VINCLE (ATTACHMENT)

2a edició 2025-2026

400h (semipresencial - realització a Lleida)

INTRODUCCIÓ

"El comportament a través del vincle és una forma de conducta instintiva que es desenvolupa en els humans, a l'igual que en altres mamífers, durant la lactància, i té com a finalitat o meta la proximitat de la figura materna. La funció del comportament del vincle consistiria en la protecció contra depredadors. Tal conducta es mostra especialment intensa durant la infantesa, quan està dirigida cap a figures parentals, però continua activa durant la vida adulta, en la qual generalment és canalitzada cap a alguna figura activa, que sovint es tracta d'un parent, però també pot ser el nostre cap" (Bowlby, 1986).

La teoria del vincle a més d'aquesta funció innata de la cerca de la seguretat, també explica com afrontem les experiències estressants (difícils, traumàtiques, etc.) al llarg de la nostra vida, i quines estratègies i formes de relacionar hem desenvolupat cadascú de nosaltres per a fer-les front i regular-nos emocionalment en aquests moments difícils. Aquestes estratègies són apreses durant els primers moments de la nostra infància a través dels models relacionals rebuts dels nostres cuidadors principals (mare, pare, avi, àvia, tieta, etc.).

Aquesta és una formació avançada sobre teoria del vincle i les seves diferents manifestacions funcionals i disfuncionals al llarg del desenvolupament i del cicle vital de les persones. I l'avaluació de l'estil de vincle segons la etapa evolutiva (infants, adolescents i adults).

Aquesta formació forma part del *Màster d'especialització en la teoria del vincle: avaluació, intervenció i aplicabilitat*, conformat per dos postgraus cadascun dels quals es poden realitzar de forma conjunta o independent sense importar l'ordre. El primer postgrau (aquest) s'especialitza en l'aprofundiment en la teoria del vincle, i el segon, en l'aplicació de la teoria en els àmbits clínics, psicosocial, educatiu i preventiu.

La superació d'aquesta formació serà acreditada amb un certificat de postgrau, i la realització dels dos postgraus conjuntament amb un Treball de Final de Màster, s'acreditarà amb el títol del *Màster en especialització en la teoria del vincle (attachment): avaluació, intervenció i aplicabilitat*.

Per aquelles persones que fins a la data no han rebut cap formació específica sobre la teoria del vincle, oferim una formació introductòria de 5 hores prèvia a l'inici dels postgraus.

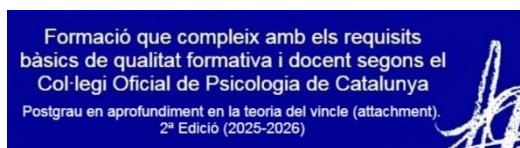
A QUI VA DIRIGIT

A professionals dels àmbits social, educatiu i sanitari interessats en aprofundir i especialitzar-se en la teoria del vincle (*attachment*) per aplicar-ho en els seus àmbits de treball.

ACREDITACIONS



**Reconeixement de formació
d'interès en serveis socials.**
Dept. de Drets Socials
Generalitat de Catalunya



**Acreditació del COPC (Col·legi Oficial de
Psicologia de Catalunya)**



**Acreditació de la
International Attachment
Network España (IAN-E)**

DURADA, DATES, HORARI i LLOC DE REALITZACIÓ

El postgrau és semipresencial. Les 400h es reparteixen en classes presencials, supervisions i treball de l'alumne a casa.

La data d'inici és el 10 d'octubre de 2025.

Es realitza en un curs escolar els mesos d'octubre de 2025 a juny del 2026. Realitzant 10 sessions de classes teòriques i 10 de classes pràctiques.

Les classes teòriques es realitzen un divendres de cada mes de 15:30h a 20:30h.

Les classes pràctiques amb supervisió de casos i treball personal es faran en divendres de 10:30 a 13:30h, coincidint amb el mateix dia de la classe teòrica. A partir de 10 matriculats s'obrirà un segon grup un dimarts mensual de 17:30 a 20:30h.

El treball a casa de l'alumne es basarà en la lectura de llibres, articles, preparació de casos pràctics i exercicis d'autoreflexió.

L'alumne també ha d'assistir a un seminari extraordinari o jornada de formació organitzada per NECTUNT.

El lloc de realització és a NECTUNT Centre de Psicologia (C/La Palma, 6 2º Oficina 2 Lleida).

OBJECTIUS

General:

Aprofundir en teoria del vincle (*attachment*) de forma específica en la infància, adolescència i etapa adulta, i en la seva aplicabilitat en els àmbits d'intervenció sanitari, social i educatiu, tant des de la perspectiva clínica, terapèutica, d'avaluació com preventiva.

Específics:

- Conèixer els aspectes principals de les diferents etapes evolutives en la infància, adolescència i edat adulta i la seva relació amb el vincle.
- Entendre l'etapa adulta i la tercera edat des de la perspectiva del cicle vital i el vincle. Aprofundir en el món de les relacions interpersonals íntimes així com el seu trencament.
- Conèixer els signes més importants del que és funcional i disfuncional en les diferents etapes, que ajudi a orientar les intervencions.
- Comprendre la parentalitat i les seves disfuncionalitats.
- Aprendre a avaluar l'estil de vincle en les diferents etapes de la vida (Infància, adolescència i edat adulta).

CONTINGUTS

1. El sistema interactiu i el sistema del vincle.
2. Neurobiologia del vincle. Els models operatius interns.
3. El vincle en les etapes del desenvolupament: infància (preescolars i escolar), adolescència i primeres etapes de la joventut. Funcionalitats i disfuncionalitats psíquiques, emocionals i socials.
4. El vincle al llarg del cicle vital: l'etapa adulta i la tercera edat.
5. La parella. Separacions i divorcis.
6. La sexualitat i les relacions en la intimitat.
7. La construcció de la família. Esdevenir pares i/o mares. Les disfuncionalitats en la parentalitat.
8. L'avaluació dels estils de vincle en la infància, l'adolescència i etapa adulta.
9. Els dèficits de la regulació emocional (els trastorns d'ànim).
10. Trastorns relacionats amb el vincle insegur, especialment la desorganització.

METODOLOGIA

Es combina l'exposició teòrica amb la pràctica juntament amb el treball de l'alumne a casa.

Es facilita teoria i es combina amb exercicis pràctics, anàlisis i supervisió de casos, anàlisis personal i treball de bibliografia i articles.

La idea és facilitar la incorporació de nous aprenentatges a partir de la vivència pràctica.

Les classes s'imparteixen en català i els articles i llibres proposats són majoritàriament en castellà.

Els treballs es poden presentar en català i/o castellà.

DOCENTS

Mireia Quinquilà Durich

- Directora del Màster en Formació Bàsica Sistèmica i teoria del vincle (attachment). Directora del Màster d'especialització en la Teoria del Vincle (Attachment).
- Psicòloga clínica i psicoterapeuta familiar. Docent i supervisora d'equips i professionals.
- Directora del Centre de Psicologia NECTUNT. Consulta de Psicologia Sanitària Generalitat de Catalunya Codi E25596739.
- Psicoterapeuta familiar sistèmica *acreditada per la Federació Espanyola d'Associacions de Teràpia Familiar F.E.A.T.F.*
- Màster en Intervenció sistèmica i teràpia familiar al centre Centre d'Estudis i Teràpia Sistèmica de Barcelona Centre avalat per la Federació Espanyola d'Associacions de Teràpia Familiar (FEATF).
- Programa de Formació en la Teoria de l'Apego avalat per la International Attachment network Iberoamericana (IAN-IA), i la Red Iberoamericana de apego (RIA).
- Europsy- Certificat Europeu Especialista en Psicoteràpia (EFPA- European Federation of Psychologists' Associations).
- Membre de la IAN-E (International Attachment Network España).
- Membre del Grup Interdisciplinari de Sistèmica de la Delegació de Lleida del Col·legi Oficial de Psicòlegs de Catalunya.
- Experiència en Serveis Socials i infància en risc a través de desenvolupar tasques a Serveis Socials, Càritas i EAIA de Lleida. Posteriorment amb treball psicoterapèutic amb infants en risc i teràpies familiars amb famílies en risc social.

Mònica Torres Orozco

- Coordinadora del Màster d'especialització en la Teoria del Vincle (Attachment).
- Psicòloga General Sanitària i psicoterapeuta.
- Certificada en estudis avançats en la tècnica de la Vídeo Intervenció Terapèutica per la International Institute of Video Intervention Therapy (George Downing) i formada en la tècnica de la mentalització.
- Psicòloga en el Servei de Suport Emocional als Professionals Sanitaris amb la Fundació Galatea, on també forma part de l'Equip d'Intervencions en Equips professionals.
- Psicòloga Psicoterapeuta en privada i Menta (infància, adolescència, etapa adulta i famílies).
- Psicòloga del PAE, Programa Atenció Emocional de Serveis Socials.
- Col·laboradora com a tècnica docent en l'Associació Catalana per la Infància Maltractada. Cursos de prevenció i detecció de situacions de risc en la infància i adolescència per a professionals i tallers d'assessorament a la criança per a famílies i professionals.
- Docent en el Màster sobre eines pràctiques d'intervencions en la infància i famílies de la Universitat de Girona.
- Formada en narratius del vincle (attachment) en la infància, adolescència i edat adulta per la Fundació Ferran Angulo.
- Membre de la IAN-E (International Attachment Network España).

Nalleli Silva

- Psicòloga General Sanitària i psicoterapeuta.
- Màster en Psicoteràpia Psicodinàmica. Universitat Intercontinental, Ciutat de Mèxic.
- Especialitat en Psicoanàlisi de Nens per la Universitat de Ciències Empresarials i Socials (UCES) Buenos Aires Argentina.
- Certificada en tècnica Vídeo-Intervenció (VIT) per Fundació Ferran Angulo.
- Especialista en teories de attachment i mentalització i la seva aplicació en el tractament en nens i adolescents (Dr. Efraín Bleiberg).
- Experta en conducció i intervenció amb grups de suport de l'Ajuntament de Barcelona.
- Membre de l'equip d'intervenció en equips de Fundació Galatea.
- Docent en violències sexuals i maltractament infantojuvenil per ACIM Associació Catalana per la Infància Maltractada.

- Coordinadora de l'equip d'admissions i derivacions de la Psicoxarxa Solidària del Col·legi Oficial de Psicòlegs de Catalunya.

NOMBRE DE PLACES I ACCÉS

S'ofereixen 24 places i s'accedirà per rigorós ordre d'inscripció. Cal acreditar el títol de grau, diplomatura o llicenciatura universitària. (Es valorarà la inscripció d'estudiants de darrer any de grau).

AVALUACIÓ

L'avaluació del postgrau es farà tenint en compte l'assistència, un mínim del 80% de les hores, l'entrega dels treballs i la participació activa a les activitats. A més de l'assistència obligatòria a un seminari extraordinari.

S'emetrà una titulació de postgrau pròpia del centre amb aprofitament.

INSCRIPCIÓ I MATRÍCULA

El preu del Postgrau és de 1700€.

El pagament es realitzarà:

- 400 € de matrícula en el moment de la inscripció.
- 10 mensualitats de 130 €
(de setembre de 2025 a juny de 2026)

La preinscripció es pot realitzar a través de la web del centre www.nectunt.org.

Informació: info@nectunt.org

Un cop feta la preinscripció es demanarà la documentació i el pagament de la matrícula, quedant formalitzada la inscripció al Postgrau.

NOTA: NECTUNT Centre de Psicologia S.L.U. es reserva el dret de suspendre l'activitat en el cas que no s'arribi a un mínim de matriculats. En aquest cas es retornarà l'import complet de la matrícula.