

Jornada sobre el suïcidi:

Una mirada integral: Entendre el suïcidi des del món intern i el món sistèmic relacional

INTRODUCCIÓ

Què passa en el món intern d'una persona que té intenció de suïcidar-se o s'ha tret la vida? I en les persones properes? I en els professionals que els atenen?

Sovint l'alarma del suïcidi ens fa tenir presents protocols i actuacions d'urgència, que són necessaris però que no ens permeten entendre el fons del que està passant ni tots els efectes que té al sistema relacional (família, amistats, professionals) de la persona que presenta la conducta suïcida, ni per què a aquestes persones els envaeix la idea de treure's la vida com una resposta a alguna cosa que no acabem de comprendre.

Tota conducta és un missatge i no hem d'oblidar que més enllà de les explicacions sobre salut mental que es poden donar a l'entorn de qui es suïcida, les persones properes llegeixen aquest comportament com un missatge que està condicionat per la relació i la història compartida.

Aquesta jornada vol fer una aproximació a aquells aspectes més oblidats i profunds en relació a la conducta suïcida: el món intern de qui ho fa, ho intenta o ho manifesta, el missatge comunicacional que recullen les persones del seu voltant i com sostenen aquesta situació els professionals que l'acompanyen.

ACREDITACIONS *(en tramitació)*



Seminari amb Reconeixement de
"formació d'interès en serveis
socials concedit pel Departament de
Drets Socials (Generalitat de
Catalunya)"
(En tràmit)



*federación
española de
asociaciones
de terapia
familiar*

Seminari amb Acreditació com a
Formació Continua per la
Federació Espanyola
D'associacions de Teràpia
Familiar (FEATF)

ian-e

Acreditació de la
international
Attachment Network
España (IAN-E)
(En tràmit)

Reconeixement
d'Interès Sanitari
(RIS)
de la Generalitat
de Catalunya

OBJECTIUS

- Entendre el món intern de la persona amb conductes suïcides.
- Entendre i tenir en compte la lectura comunicacional que donen les persones properes d'una persona amb conducta suïcida.
- Aprofundir en la vivència i les necessitats del professional que acompanya a la persona amb conducta suïcida.

PROGRAMA

9h-9'30h: Acollida dels assistents

9'30h-9'45: Inauguració i presentació de la Jornada

9'45-11'30h: ***"Comprensió psicodinàmica de la persona amb conducta suïcida"*** a càrrec de **Daniel Cruz Martínez**

Comprensió dels processos psíquics presents en les conductes autodestructives. El treball amb joves amb conductes suïcides. Influència dels factors evolutius, relacionals i ambientals. Consideracions sobre el tracte terapèutic.

11'30-12h: Descans

12h-14h: ***"El missatge comunicacional de la conducta suïcida"*** a càrrec de **Virginia Rangel Gómez**

Suïcidi com a forma de comunicar el patiment, presentant una solució sense una sortida compartida. Procés abans del suïcidi i després (dol, canvis estructurals i crisis familiars). Incidència en una família dels temes pendents de resoldre. Abordatge d'alguns missatges comunicacionals: el suïcidi com a venjança, com a delegació o com a evitació.

14-15'30: Descans dinar

15'30h-16'30h: ***"Cas clínic"*** a càrrec de **Mireia Quinquilà Durich**

A partir de la presentació d'un cas clínic s'abordarà el procés terapèutic, el món intern de la persona amb conducta suïcida, la idea de missatge que la persona pensa que té la seva família davant la seva conducta. A més també s'aprofundirà en la vivència interna del professional i les necessitats que aquest pugui tenir durant aquest acompanyament.

16'30-17'45h: "**Taula rodona**".

Participació de tots els ponents amb una presentació de conclusions sobre la jornada i un torn obert pels assistents.

17'45h-18h: Tancament de la jornada

METODOLOGIA

La metodologia que es planteja és la de compartir reflexions al voltant el tema des de dos perspectives teòriques, la psicodinàmica i la sistèmica, acompanyada d'una part pràctica a través de la presentació de casos clínics. Es fomentarà la participació i reflexió dels assistents a través d'espais de diàleg compartit.

La jornada es farà en format presencial. I s'impartirà en català i castellà.

A QUI VA DIRIGIT

Psicòlegs, psicoterapeutes, psiquiatres, treballadors socials i educadors socials, en general, professionals de l'àmbit social, clínic i educatiu i estudiants d'aquestes especialitats.

DURADA, DATA, HORARI I LLOC DE REALITZACIÓ

El seminari té una durada de 7h.

Es realitzarà el dia 22 de maig de 2025 de 9'30h a 14h i de 15'30h a 18h. (L'acollida d'assistents s'iniciarà a les 9'00h)

El lloc de realització és l'Aula 1.19 de l'Edifici Polivalent 2 al C. Pere de Cabrera, 5 de Lleida dins el Campus Universitari de Capponet de la Universitat de Lleida (UdL).

PONENTS

Daniel Cruz Martínez

- Psicòleg especialista en Psicologia Clínica.
- Psicoterapeuta psicoanalític.
- Responsable de Formació i Docència de Salut Mental Comunitària de l'Hospital Sant Joan de Déu de Barcelona.
- Professor associat de la Universitat de Barcelona.

- Membre de la junta directiva de la Sociedad Española de Psiquiatría y Psicoterapia de la Infancia y la Adolescencia.
- Acadèmic de la Reial Acadèmia de Medicina de Catalunya.
- Ha coordinat durant 25 anys CSMIJ i HD de l'Hospital Sant Joan de Déu de Barcelona. Va ser president de l'Associació Catalana de Professionals de Salut Mental.

Virginia Rangel Gómez

- Psicòloga clínica i Psicòloga General Sanitaria
- Psicoterapeuta Sistèmica (individual, familiar, parella i grup) i Supervisora d'equips.
- Doctora en Psicologia Clínica i Psiquiatria (UAB), especialitzada en psicopatologia clínica (UB).
- Màster en Teràpia familiar sistèmica (Hospital de Sant pau y UAB).
- Acreditada com a terapeuta familiar i supervisora docent per la FEATF i SCTF.
- 20 anys d'experiència com a Psicoterapeuta en contextos públics i privats.
- Membre de l'equip d'intervenció en Trastorns psicòtics durant 13 anys i docent de l'Escola de Teràpia Familiar a l'Hospital de Sant Pau des de fa més de 15 anys.
- Professora agregada en diferents Universitats (UNED, UB y UVIC, UNIVA, Universidad Latina de América, Universidad Anáhuac).
- Investigació sobre Trastorns Psicòtics i entorn a la Pandèmia per covid-19.
- Publicació de diferents articles científics i capítols de diferents llibres, entre els quals: "Terapia familiar de las Psicosis " (Linares y cols), "Salud Mental y manifestaciones neurológicas de la covid-19" Y "Manual de Terapia familiar sistémica" de Roberto Pereira.

Mireia Quinquillà Durich

- Directora del Centre de Psicologia NECTUNT
- Directora del Màster en Formació Bàsica Sistèmica i teoria del vincle (attachment). Directora del Màster d'especialització en la Teoria del Vincle (Attachment)
- Psicòloga clínica i psicoterapeuta familiar. Docent i supervisora d'equips i professionals.
- Psicoterapeuta familiar sistèmica *acreditada per la Federació Espanyola d'Associacions de Teràpia Familiar F.E.A.T.F.*
- Màster en Intervenció sistèmica i teràpia familiar al centre Centre d'Estudis i Teràpia Sistèmica de Barcelona Centre avalat per la Federació Espanyola d'Associacions de Teràpia Familiar (FEATF)
- Programa de Formació en la Teoria de l'Apego avalat per la International Attachment network Iberoamericana (IAN-E), i la Red Iberoamericana de apego (RIA).

- Europsy- Certificat Europeu Especialista en Psicoterapia (EFPA- European Federation of Psychologists' Associations).
- Membre de la IAN-E (International Attachement Network Iberoamericana).

AVALUACIÓ

L'avaluació del seminari es realitza amb l'assistència al 80% de les hores i la participació a les activitats.

S'emetrà un certificat d'assistència amb aprofitament.

NOMBRE DE PLACES I ACCÉS

S'oferiran 125 places i s'accedirà per ordre rigorós d'inscripció.

INSCRIPCIÓ I MATRÍCULA

El preu del seminari és:

Professionals: 70 €

Estudiants de grau (1a titulació): 60 €

Alumnes i Ex alumnes de NECTUNT: 60 €

Alumnes que actualment cursen el Màster i el Postgrau de NECTUNT: No necessiten fer la inscripció, forma part de la formació del Máster o postgrau.

Inscripcions a www.nectunt.org

Per més informació: info@nectunt.org