

MÁSTER EN FORMACIÓN BÁSICA SISTÉMICA Y TEORIA DEL APEGO (ATTACHMENT) 600h (Semi presencial- Realización en Lleida)

INTRODUCCIÓN

La intervención biopsicosocial nos plantea cada vez más retos y los profesionales necesitan herramientas que les permitan promover cambios que puedan mejorar la vida de las personas. Estas intervenciones son más efectivas si tenemos en cuenta las relaciones de la persona.

Desde la teoría sistémica se conceptualiza a la familia como un todo y el individuo como un subsistema. Se tiene en cuenta la estructura, las interacciones y el ciclo vital de la familia y de cada uno de sus individuos. El profesional entra dentro del sistema familiar para ayudar a transformarlo, formando parte de todo el conjunto.

La teoría del apego añade información a las interacciones familiares y explica que las personas tienen tendencia a buscar seguridad y estabilidad emocional en relaciones interpersonales íntimas, específicas y duraderas. Estudia también los procesos que hacen que las rupturas y/o conflictos de estos vínculos de apego puedan derivar en perturbaciones psicológicas, somáticas y/o psicosociales.

Tanto el modelo sistémico como la teoría del apego son modelos muy extensos que se relacionan y complementan entre sí y permiten aportar al profesional una nueva visión en la intervención.

Con un análisis desde estos modelos podemos ver la familia en su idiosincrasia y aportar soluciones que sean efectivas para mejorar las dinámicas negativas y sobre todo potenciar las positivas.

También hay que analizar el contexto de intervención y el posicionamiento del profesional para incorporarse dentro del sistema familiar. Además de hacer una mirada al propio sistema familiar e historia de apego.

El Máster ofrece una visión multidisciplinar, contando con profesorado de diferentes ámbitos de intervención.

Este Máster combina la formación en las dos teorías relacionándolas entre sí y siguiendo los temarios establecidos desde la Federación Española de Asociaciones de Terapia Familiar (FEATF) y la International Attachment Network (IAN).

A QUIEN VA DIRIGIDO

A profesionales de los ámbitos social, educativo y sanitario interesados en lograr la formación básica sistémica y de la teoría del apego para aplicarlo en sus ámbitos de trabajo.

ACREDITACIONES:



Máster con Reconocimiento de "Formació d'interès en serveis socials" concedido por el Departament de Treball, Afers Socials i Famílies (Generalitat de Catalunya)



[Máster acreditado por la international Attachment Network España \(IAN-E\)](#)



[Convenio con la Escuela de Terapia Familiar de Sant Pau](#) Los alumnos del Máster pueden obtener la titulación de Formación Básica Sistémica avalada por la [FEATF](#) añadiendo un módulo práctico al Màster. Profesorado de la escuela de Sant Pau realizarán clases en el Máster.

DURACIÓN, FECHAS, HORARIO Y LUGAR DE REALIZACIÓN

El Máster es semi presencial. Las 600h se reparten en clases presenciales, supervisiones, seminarios y trabajo del alumno en casa. Se realiza en dos años los meses de septiembre a junio, de septiembre de 2019 a junio de 2021.

Las clases teóricas se realizarán un viernes de cada mes de 15:30h a 20:30h.(*)

Las supervisiones y trabajo personal se realizarán en grupo reducido una vez al mes durante 3h. Un grupo se hará un martes mensual de 17 a 20h y el segundo grupo un viernes mensual de 10:30 a 13:30h, coincidiendo con el mismo día de la clase teórica.(*)

Dos jornadas o seminarios monográficos. Se realizará uno cada año y serán impartidos por profesionales de reconocido prestigio. Las fechas de los seminarios se publicarán con 2 meses de antelación.

El trabajo en casa del alumno se basará en la lectura de libros, artículos, preparación de casos prácticos y ejercicios de autorreflexión. El lugar de realización es el NECTUNT Centre de Psicologia (C/ La Palma, 6 2º Oficina 2)

(*) Ver calendario en el anexo del programa.

OBJECTIVOS

General:

Conocer la Teoría Sistémica y la Teoría del Apego para tener una buena base teórica y práctica que permita aplicarla en ámbitos de intervención sanitarios, educativos y sociales.

Específicos

1. Incorporar esquemas de contenidos basados en la teoría sistémica y la teoría del apego.
2. Relacionar los conceptos teóricos con la práctica profesional.
3. Aprender técnicas de intervención basadas en estos modelos teóricos.
4. Diseñar estrategias de intervención a partir de la aplicación de los conocimientos a la práctica profesional.
5. Trabajar casos prácticos paradigmáticos que permitan entender la intervención desde esta perspectiva.
6. Crear un espacio de intercambio de experiencias y de supervisión de casos.
7. Conocer y analizar el propio sistema familiar y la propia historia vincular para tener en cuenta su influencia durante la intervención.

CONTENIDOS

1. Historia de la Terapia Familiar. Introducción al modelo sistémico
2. La teoría general de sistemas y la cibernética
3. Teoría de la comunicación humana
4. La familia como sistema y la red familiar
5. Genograma y historiograma familiar
6. Ciclo vital individual y familiar
7. Familia funcional y disfuncional. Conexión Síntoma y Sistema Familiar
8. Aspectos comunes de la intervención: derivación y demanda, contextualización, encuadre, proceso y relación terapéutica
9. Elaboración de hipótesis
10. Técnicas de entrevista familiar.
11. Epistemología del cambio

12. Modelos sistémicos
13. Introducción a la teoría del apego
14. Construcción del apego
15. Estilos de apego
16. Instrumentos de Evaluación del apego
17. Estructuración mental de los modelos de apego: Los modelos operativos internos
18. Neurobiología del apego.
19. Transmisión Inter generacional de los estilos de apego.
20. Ciclo vital y teoría del apego
21. Trastornos del Apego
22. Técnicas de intervención basadas en la teoría del apego y la teoría sistémica
23. Análisis de casos y diseño de intervenciones basados en ambas teorías
24. Análisis de la familia de origen del profesional y su historia de apego.

METODOLOGÍA

Se combina la exposición teórica con la práctica junto con el trabajo del alumno en casa. Se facilita teoría y se combina con ejercicios prácticos, análisis y supervisión de casos, análisis personal y trabajo de bibliografía y artículos. La idea es facilitar la incorporación de nuevos aprendizajes a partir de la experiencia práctica.

DOCENTES

Mireia Quinquilà Durich

- Directora del Máster
- Psicóloga clínica y terapeuta familiar. Docente y supervisora de equipos y profesionales.
- Directora del Centre de Psicologia NECTUNT.
- Consulta de Psicología Sanitaria Generalitat de Catalunya Código E25596739
- **Terapeuta familiar sistémica acreditada por la Federación Española de Asociaciones de Terapia Familiar F.E.A.T.F.**
- Máster en Intervención sistémica y terapia familiar al Centre d'Estudis i Teràpia Sistèmica de Barcelona Centro avalado por la *Federación Española de Asociaciones de Terapia Familiar F.E.A.T.F.*

- Programa de Formación en la Teoría del Apego avalado por la International Attachment network Iberoamericana (IAN-IA), y la Red Iberoamericana de apego (RIA).
- Europsy- Certificado Europeo Especialista en Psicoterapia (EFPA- European Federation of Psychologists' Associations).
- Miembro de la IAN-IA (International Attachment Network Iberoamericana).
- Miembro del Grupo Interdisciplinario de Sistémica de la Delegación de Lleida del Col·legi Oficial de Psicòlegs de Catalunya.
- Desde 1998, experiencia en los Servicios Sociales y EAIA de Lleida, con el trabajo sobre todo en infancia en riesgo que continúa actualmente como Psicoterapeuta Familiar en el Servicio de Tratamiento Especializado de Apoyo a las Familias del programa (STESF) de la Dirección General de Atención a la Infancia (DGAIA).
- Experiencia en migración, sobre todo el duelo migratorio en Cáritas Lleida donde colabora y trabaja desde 2000.
- Trabajo en video-intervención terapéutica en el grupo de trabajo del Dr. Downing a la Fundación Ferran Angulo de Barcelona.

M^a José Rosell Farré

- Graduada y diplomada en Trabajo Social
- Experiencia a lo largo de 18 años con atención a personas y familias en situación de vulnerabilidad y riesgo social en Cáritas Diocesana de Lleida. Realizando tareas de atención directa, gestión de equipos y asesoramiento a la dirección de la entidad.
- Experiencia docente desde 2008 como profesora asociada de la Facultad de Educación, Psicología y Trabajo Social de la Universidad de Lleida impartiendo diferentes materias y tutorizando desde 2012 alumnos de prácticas de trabajo social y desde el año 2016 alumnos de Trabajo de fin de Grado.
- Formación Básica sistémica realizada en Kine. Centro avalado por la Federación Española de Asociaciones de Terapia Familiar (FEATF)
- Co-autora del libro “**Anatomía de la pobreza a Catalunya**” 2014. Pagès editors

Marta Capdevila Ros

- Psicóloga general sanitaria y psicopedagoga.
- **Terapeuta familiar sistémica** acreditada por la *Federación Española de Asociaciones de Terapia Familiar F.E.A.T.F.*
- Master en drogodependencias en la Universidad de Barcelona.

- Especialista universitaria en sexualidad, adolescencia y riesgo en la Universidad de Lleida.
Miembro del Grupo Interdisciplinar de Sistémica de la Delegación de Lleida del Colegio Oficial de Psicólogos de Cataluña.
- 15 años de experiencia en intervención educativa y social en el ámbito de la promoción de la salud y la prevención de las drogodependencias. Realizando tareas de diseño e implementación de programas dirigidos a niños, adolescentes y jóvenes, formación y asesoramiento de profesionales y familias, intervención comunitaria y atención psicológica individual y familiar.

NÚMERO DE PLAZAS Y ACCESO

Se ofertan 20 plazas y se accederá por riguroso orden de inscripción.

Es necesario acreditar el título de grado, diplomatura o licenciatura universitaria.

EVALUACIÓN

La Evaluación del curso se hará teniendo en cuenta la asistencia y la participación en las actividades propuestas. Se pide la asistencia al 80% de las horas, la entrega de los trabajos y la participación activa en las actividades.

Se emitirá una titulación propia del centro con aprovechamiento.

INSCRIPCIÓN Y MATRÍCULA

El precio del máster es de 3000 €.

El pago se realizará:

- 600 € de matrícula en el momento de la inscripción.
- 20 mensualidades de 120 €

(de septiembre de 2019 a junio de 2020. De septiembre de 2020 a junio de 2021)

La inscripción se puede realizar a través de la web del centro www.nectunt.org

Una vez hecha la inscripción se realiza el pago de la matrícula y queda formalizada la inscripción al Máster.

ANNEXO: CALENDARIO DE SESIONES (*)

CLASES PRESENCIALES Viernes 15:30-20:30h	GRUPO SUPERVISIÓN A Viernes 10:30-13:30h	GRUPO SUPERVISIÓN B Martes 17:30-20:30h
27 septiembre 2019		
11 octubre 2019	11 octubre 2019	15 octubre de 2019
8 noviembre 2019	8 noviembre 2019	12 noviembre 2019
13 diciembre 2019	13 diciembre 2019	17 diciembre 2019
10 enero 2020	10 enero 2020	14 enero 2020
7 febrero 2020	7 febrero 2020	11 febrero 2020
13 marzo 2020	13 marzo 2020	17 marzo 2020
17 abril 2020	17 abril 2020	21 abril 2020
8 mayo 2020	8 mayo 2020	12 mayo 2020
5 junio 2020	5 junio 2020	9 junio 2020
18 septiembre 2020	18 septiembre 2020	22 septiembre 2020
9 octubre 2020	9 octubre 2020	13 octubre 2020
6 noviembre 2020	6 noviembre 2020	10 noviembre 2020
11 diciembre 2020	11 diciembre 2020	15 diciembre 2020
15 enero 2021	15 enero 2021	19 enero 2021
5 febrero 2021	5 febrero 2021	9 febrero 2021
5 marzo 2021	5 marzo 2021	9 marzo 2021
2 abril 2021	2 abril 2021	6 abril 2021
7 mayo 2021	7 mayo 2021	18 mayo 2021
18 junio 2021	18 junio 2021	15 junio 2021

(*) Las fechas y horarios pueden ser modificados por causas de fuerza mayor, se comunicarán todos los cambios con la máxima antelación posible. Los dos grupos de supervisión se ofertaran a partir de 12 matriculados.

NOTA: NECTUNT Centre de Psicologia S.L.U. se reserva el derecho de suspender la actividad en el caso que no se llegue a un mínimo de matriculados. En este caso se retornará el importe completo de la matrícula.