

## MÀSTER EN FORMACIÓ BÀSICA SISTÈMICA I TEORIA DEL VINCLE (ATTACHMENT) 600h (Semi presencial- Realització a Lleida)

### INTRODUCCIÓ

La intervenció biopsicosocial ens planteja cada cop més reptes i els professionals necessiten eines que els permetin promoure canvis que puguin millorar la vida de les persones. Aquestes intervencions són més efectives si tenim en compte les relacions de la persona.

Des de la teoria sistèmica es conceptualitza a la família com un tot i l'individu com un subsistema. Es té en compte l'estructura, les interaccions i el cicle vital de la família i de cadascun dels seus individus. El professional entra dins del sistema familiar per ajudar a transformar-lo, formant part de tot el conjunt.

La teoria del vincle afegeix informació a les interaccions familiars i explica perquè les persones tenen tendència a buscar seguretat i estabilitat emocional en relacions interpersonals íntimes, específiques i duradores. Estudia també els processos que fan que els trencaments i/o conflictes d'aquests vincles puguin derivar en pertorbacions psicològiques, somàtiques i/o psicosocials.

Tant el model sistèmic com la teoria del vincle són models molt extensos que es relacionen i complementen entre si i permeten aportar al professional una nova visió en la intervenció.

Amb un anàlisi des d'aquests models podem veure la família en la seva idiosincràsia i aportar solucions que siguin efectives per tal de millorar les dinàmiques negatives i sobretot potenciar les positives.

També cal analitzar el context d'intervenció i el posicionament del professional per incorporar-se dins el sistema familiar. A més de fer una mirada al propi sistema familiar i història vincular.

El Màster ofereix una visió multidisciplinària, comptant amb professorat de diferents àmbits d'intervenció.

Aquest Màster combina la formació en les dos teories relacionant-les entre si i seguint els temaris establerts des de la Federació Espanyola d'Associacions de Teràpia Familiar (FEATF) i la International Attachment Network (IAN).

### A QUI VA DIRIGIT

A professionals dels àmbits social, educatiu i sanitari interessats en assolir la formació bàsica sistèmica i de la teoria del vincle per aplicar-ho en els seus àmbits de treball.

## ACREDITACIONS



**Màster amb Reconeixement de formació d'interès en serveis socials concedit pel Departament de Treball, Afers Socials i Famílies (Generalitat de Catalunya)**



**[Acreditació de la internacional Attachment Network España \(IAN-E\)](#)**



**[Conveni amb l'Escola de Teràpia Familiar de Sant Pau](#) Els alumnes del Màster poden obtenir la titulació de Formació Bàsica Sistèmica avalada per la **FEATF** afegint un mòdul pràctic al Màster. Professorat de l'escola de Sant Pau realitzaran classes al Màster.**

## DURADA, DATES, HORARI i LLOC DE REALITZACIÓ

El Màster és semi presencial. Les 600h es reparteixen en classes presencials, supervisions, seminaris i treball de l'alumne a casa.

Es realitza en dos anys els mesos de setembre a juny, del setembre de 2019 al juny del 2021.

Les classes teòriques es realitzaran un divendres de cada mes de 15:30h a 20:30h.(\*). Dos classes teòriques seran impartides per professorat de l'Escola de Teràpia Familiar de Sant Pau.

Les supervisions i treball personal es realitzaran en grup reduït un cop al mes durant 3h. Un grup es farà un divendres mensual de 10:30 a 13:30h, coincidint amb el mateix dia de la classe teòrica, i un segon grup es farà un dimarts mensual de 17 a 20h. (\*)

Dos jornades o seminaris monogràfics. Se'n realitzarà un cada any i seran impartits per professionals de reconegut prestigi. Les dates dels seminaris es publicaran amb 2 mesos d'antelació.

El treball a casa de l'alumne es basarà en la lectura de llibres, articles, preparació de casos pràctics i exercicis d'autoreflexió.

El lloc de realització és a NECTUNT Centre de Psicologia (C/La Palma, 6 2<sup>o</sup> Oficina 2 Lleida)

(\*)Veure calendari a l'annex del programa.

## OBJECTIUS

### General:

Conèixer la teoria Sistèmica i la Teoria del Vincle (Attachment) per tal de tenir una bona base teòrica i pràctica que permeti aplicar-la en àmbits d'intervenció sanitaris, educatius i socials.

### Específics

1. Incorporar esquemes de continguts basats en la teoria sistèmica i la teoria del vincle.
2. Relacionar els conceptes teòrics amb la pràctica professional.
3. Aprendre tècniques d'intervenció basades en aquests models teòrics.
4. Dissenyar estratègies d'intervenció a partir de l'aplicació dels coneixements a la pràctica professional.
5. Treballar casos pràctics paradigmàtics que permetin entendre la intervenció des d'aquesta perspectiva.
6. Crear un espai d'intercanvi d'experiències i de supervisió de casos.
7. Conèixer i analitzar el propi sistema familiar i la pròpia història vincular per tal de tenir en compte la seva influència durant la intervenció.

## CONTINGUTS

1. Història de la Teràpia Familiar. Introducció al model sistèmic
2. La teoria general de sistemes i la cibernètica
3. Teoria de la comunicació humana
4. La família com a sistema i la xarxa familiar
5. Genograma i historiograma familiar
6. Cicle vital individual i familiar
7. Família funcional i disfuncional. Connexió Síntoma i Sistema Familiar
8. Aspectes comuns de la intervenció: derivació i demanda, contextualització, enquadrament, procés i relació terapèutica
9. Elaboració d'hipòtesis
10. Tècniques d'entrevista familiar.
11. Epistemologia del canvi
12. Models sistèmics

13. Introducció a la teoria del vincle (Attachment)
14. Construcció del vincle
15. Estils de vincle
16. Instruments d'Avaluació del vincle
17. Estructuració mental dels models vinculatius: Els models operatius interns
18. Neurobiologia del vincle.
19. Transmissió Inter generacional dels estils de vincle afectiu.
20. Cicle vital i teoria del vincle
21. Trastorns del vincle
22. Tècniques d'intervenció basades en la teoria del vincle i la teoria sistèmica
23. Anàlisi de casos i disseny d'intervencions basats en ambdues teories
24. Anàlisi de la família d'origen del professional i la seva història vincular.

## METODOLOGIA

Es combina l'exposició teòrica amb la pràctica juntament amb el treball de l'alumne a casa.

Es facilita teoria i es combina amb exercicis pràctics, anàlisis i supervisió de casos, anàlisis personal i treball de bibliografia i articles.

La idea és facilitar la incorporació de nous aprenentatges a partir de la vivència pràctica.

## DOCENTS

### Mireia Quinquilà Durich

- Directora del Màster
- Psicòloga clínica i terapeuta familiar. Docent i supervisora d'equips i professionals.
- Directora del Centre de Psicologia NECTUNT.
- Consulta de Psicologia Sanitària Generalitat de Catalunya Codi E25596739
- **Terapeuta familiar sistèmica acreditada per la Federació Espanyola d'Associacions de Teràpia Familiar F.E.A.T.F.**
- Màster en Intervenció sistèmica i teràpia familiar al centre Centre d'Estudis i Teràpia Sistèmica de Barcelona Centre avalat per la Federació Espanyola d'Associacions de Teràpia Familiar (FEATF)
- Programa de Formació en la Teoria de l'Apego avalat per la International Attachment network Iberoamericana (IAN-IA), i la Red Iberoamericana de apego (RIA).

- Europsy- Certificat Europeu Especialista en Psicoteràpia (EFPA- European Federation of Psychologists' Associations).
- Membre de la IAN-IA (International Attachment Network Iberoamericana).
- Membre del Grup Interdisciplinari de Sistèmica de la Delegació de Lleida del Col·legi Oficial de Psicòlegs de Catalunya.
- Des del 1998, experiència als Serveis Socials i EAIA de Lleida, amb el treball sobretot en infància en risc que continua actualment com a Psicoterapeuta Familiar en el Servei de Tractament Especialitzat de Suport a les Famílies del programa (STESF) de la Direcció General d'Atenció a la Infància (DGAIA).
- Experiència en migració, sobretot el dol migratori a Càritas Lleida on col·labora i treballa des del 2000.
- Treball en video-intervenció terapèutica amb el grup de treball del Dr. Downing a la Fundació Ferran Angulo de Barcelona.

### M<sup>a</sup> José Rosell Farré

- Graduada i diplomada en Treball Social
- Experiència al llarg de 19 anys amb atenció a persones i famílies en situació de vulnerabilitat i risc social en Càritas Diocesana de Lleida. Realitzant tasques d'atenció directa, gestió d'equips i assessorament a la direcció de l'entitat.
- Experiència docent des de l'any 2008 com a professora associada de la Facultat d'Educació, Psicologia i Treball Social de la universitat de Lleida impartint diferents matèries i tutoritzants des de l'any 2012 alumnes de pràctiques de treball social i des de l'any 2016 alumnes de Treball de fi de Grau.
- Formació Bàsica sistèmica realitzada a Kine. Centre avalat per la Federació Espanyola d'Associacions de Teràpia Familiar (FEATF)
- Co-autora del llibre "**Anatomia de la pobresa a Catalunya**" 2014. Pagès editors

### Marta Capdevila Ros

- Psicòloga General Sanitària i psicopedagoga.
- **Terapeuta familiar sistèmica acreditada per la Federació Espanyola d'Associacions de Teràpia Familiar F.E.A.T.F.**
- Màster en drogodependències a la Universitat de Barcelona.
- Especialista universitària en sexualitat, adolescència i risc a la Universitat de Lleida.

- Membre del Grup Interdisciplinari de Sistèmica de la Delegació de Lleida del Col·legi Oficial de Psicòlegs de Catalunya.
- 15 anys d'experiència en intervenció educativa i social en l'àmbit de la promoció de la salut i la prevenció de les drogodependències. Realitzant tasques de disseny i implementació de programes adreçats a infants, adolescents i joves, formació i assessorament de professionals i famílies, intervenció comunitària i atenció psicològica individual i familiar.

### NOMBRE DE PLACES I ACCÉS

S'oferten 20 places i s'accedirà per rigorós ordre d'inscripció.

Cal acreditar el títol de grau, diplomatura o llicenciatura universitària. (Es valorarà la inscripció d'estudiants de darrer any de grau)

### AVALUACIÓ

L'Avaluació del Màster es farà tenint en compte l'assistència i la participació a les activitats proposades. Es demana l'assistència al 80% de les hores, l'entrega dels treballs i la participació activa a les activitats.

S'emetrà una titulació pròpia del centre amb aprofitament.

### INSCRIPCIÓ I MATRÍCULA

El preu del màster és de 3000 € .

El pagament es realitzarà:

- 600 € de matrícula en el moment de la inscripció (es pot sol·licitar el fraccionament en dos pagaments).
- 20 mensualitats de 120 €  
(de setembre de 2019 a juny de 2020. De setembre de 2020 a juny de 2021)

La inscripció es pot realitzar a través de la web del centre [www.nectunt.org](http://www.nectunt.org)

Un cop feta la inscripció es demanarà la documentació i el pagament de la matrícula, quedant formalitzada la inscripció al Màster.

**ANNEX: CALENDARI DE SESSIONS (\*)**

<b>CLASSES PRESENCIALS</b> <b>Divendres 15:30-20:30h</b>	<b>GRUP SUPERVISIÓ A</b> <b>Divendres 10:30-13:30h</b>	<b>GRUP SUPERVISIÓ B</b> <b>Dimarts 17:30-20:30h</b>
27 setembre 2019		
11 octubre 2019	11 octubre 2019	15 octubre de 2019
8 novembre 2019	8 novembre 2019	12 novembre 2019
13 desembre 2019	13 desembre 2019	17 desembre 2019
10 gener 2020	10 gener 2020	14 gener 2020
7 febrer 2020	7 febrer 2020	11 febrer 2020
13 març 2020	13 març 2020	17 març 2020
17 abril 2020	17 abril 2020	21 abril 2020
8 maig 2020	8 maig 2020	12 maig 2020
5 juny 2020	5 juny 2020	9 juny 2020
18 setembre 2020	18 setembre 2020	22 setembre 2020
9 octubre 2020	9 octubre 2020	13 octubre 2020
6 novembre 2020	6 novembre 2020	10 novembre 2020
11 desembre 2020	11 desembre 2020	15 desembre 2020
15 gener 2021	15 gener 2021	19 gener 2021
5 febrer 2021	5 febrer 2021	9 febrer 2021
5 març 2021	5 març 2021	9 març 2021
2 abril 2021	2 abril 2021	6 abril 2021
7 maig 2021	7 maig 2021	18 maig 2021
18 juny 2021	18 juny 2021	15 juny 2021

(\*) Les dates i horaris poden ser modificats per causes de força major, es comunicaran tots els canvis amb la màxima antelació possible. Els dos grups de supervisió s'ofertaran a partir de 12 matriculats.

**NOTA:** NECTUNT Centre de Psicologia S.L.U. es reserva el dret de suspendre l'activitat en el cas que no s'arribi a un mínim de matriculats. En aquest cas es retornarà l'import complet de la matrícula.