

POSTGRADO EN LA APLICACIÓN DE LA TEORÍA DEL APEGO (*ATTACHMENT*) EN LOS ÁMBITOS CLÍNICOS, PSICOSOCIAL, EDUCATIVO Y PREVENTIVO

1a edición 2024-2025

400h (semipresencial - realización en Lleida)

INTRODUCCIÓN

Parece que los niños y adolescentes difíciles y violentos confirman la idea de que el ser humano es uno de los animales más agresivos que existen, pero es falso. En realidad, estos niños y jóvenes con sus comportamientos están denunciando que los adultos responsables de sus cuidados y educación no han sido capaces de darlos, seguramente porque ellos tampoco han recibido en su momento, desde su nacimiento, un entorno afectivo y respetuoso. Cuando la figura cuidadora no aporta un sistema de seguridad o no es capaz de leer correctamente las necesidades emocionales del niño, el proceso de crecimiento se queda perturbado y este niño puede acabar desarrollando un conjunto de reacciones y conductas sociales anormales que repercuten en la vida adulta.

Los traumas impactan en nuestro desarrollo fisiológico, social y emocional y el daño más grave que presentan los niños que han sufrido maltrato o carencias graves en la primera infancia es la incapacidad para vincularse de una manera funcional con su entorno social.

La teoría del apego es imprescindible para trabajar en trauma y la pérdida y en este postgrado se aborda específicamente esta temática y se presentan técnicas para su abordaje y aplicabilidad desde el estilo del apego seguro en el contexto profesional.

Esta formación forma parte del *Máster de especialización en la teoría del apego (attachment): evaluación, intervención y aplicabilidad*, conformado por dos postgrados cada uno de los cuales se pueden realizar de manera conjunta o independientemente sin importar el orden. El primer postgrado se especializa en la profundización en la teoría del apego, y el segundo (este), en la aplicación de la teoría en los ámbitos clínico, psicosocial, educativo y preventivo.

La superación de esta formación será acreditada con un certificado de postgrado y la realización de los dos postgrados junto con un Trabajo de Final de Máster, se acreditará con el título del Máster en especialización en la teoría del apego: evaluación, intervención y aplicabilidad.

Para aquellas personas que hasta la fecha no han recibido ninguna formación específica sobre la teoría del apego, ofrecemos un seminario introductorio de 5 horas previo al inicio de los postgrados, que está abierto al público general.

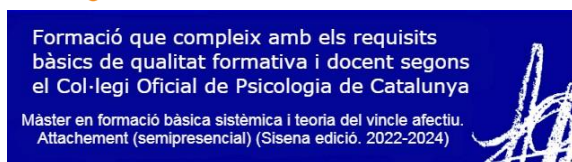
A QUIEN VA DIRIGIDO

A profesionales de los ámbitos social, educativo y sanitario interesados en profundizar y especializarse en la teoría del apego (*attachment*) para aplicarla en sus ámbitos de trabajo.

ACREDITACIONES



Máster con *Reconeixement de formació d'interès en serveis socials* concedit pel Departament de drets socials (Generalitat de Catalunya)



Acreditación del COPC (Col·legi Oficial de Psicologia de Catalunya)



[Acreditación de la international Attachment Network España \(IAN-E\)](#)

DURACIÓN, FECHAS, HORARIO Y LUGAR DE REALIZACIÓN

El postgrado es semipresencial. Las 400 horas se reparten en clases presenciales, supervisiones y trabajo del alumno en casa.

Se realiza en un curso académico los meses de octubre de 2024 a junio de 2025. Realizando 10 sesiones de clases teóricas y 10 de clases prácticas.

Las clases teóricas se realizarán un viernes de cada mes de 15:30h a 20:30h.

Las clases prácticas con supervisión de casos y trabajo personal se harán en viernes de 10:30h a 13:30h, coincidiendo con el mismo día de la clase teórica. A partir de 12 matriculados se abrirá un segundo grupo un martes mensual de 17:30 a 20:30h.

El trabajo en casa del alumno se basará en la lectura de libros, artículos, preparación de casos prácticos y ejercicios de autorreflexión.

El lugar de realización es en NECTUNT Centre de Psicologia (C/La Palma, 6 2º Oficina 2 Lleida)

OBJECTIVOS

General:

Profundizar en la teoría del apego (*attachment*) mediante su aplicación en los ámbitos sanitario, social y educativo, a través de la intervención técnica y las situaciones específicas.

Específicos:

- Profundizar en el maltrato en la infancia, adolescencia y su abordaje.
- Conocer el funcionamiento del trauma en la etapa adulta y el duelo funcional y disfuncional.
- Abordar contextos específicos donde el apego juega un papel clave (familias multiproblemáticas, adopciones, acogimientos, etc.)
- Conocer cómo funciona la regulación emocional para convertirla en herramienta terapéutica.
- Proporcionar técnicas para la intervención desde el apego seguro.

CONTENIDOS

1. El maltrato y abuso sexual en la infancia y adolescencia
2. Duelo y trauma
3. Adopciones y familias de acogida
4. Las familias multiproblemáticas
5. La relación profesional desde un estilo de apego seguro
6. Regulación emocional. Psicoeducación emocional y entrenamiento de habilidades emocionales
7. El buen trato, intervención preventiva en las familias
8. La mentalización y la función reflexiva
9. Terapia a través del juego
10. La vídeo intervención terapéutica
11. El apego en el grupo y en los equipos profesionales

METODOLOGIA

Se combina la exposición teórica con la práctica junto con el trabajo del alumno en casa.

Se facilita teoría y se combina con ejercicios prácticos, análisis y supervisión de casos, análisis personal y trabajo de bibliografía y artículos.

La idea es facilitar la incorporación de nuevos aprendizajes a partir de la vivencia práctica.

Las clases se imparten en catalán y los artículos propuestos son mayoritariamente en castellano.

Los trabajos se pueden presentar en catalán y/o castellano.

DOCENTES

Mireia Quinquilà Durich

- Directora del Máster en Formación Básica Sistémica y teoría del apego (attachment). Directora del Máster de especialización en la Teoría del Apego (Attachment)
- Psicóloga clínica y psicoterapeuta familiar. Docente y supervisora de equipos y profesionales.
- Directora del Centro de Psicología NECTUNT.
- Consulta de Psicología Sanitaria Generalitat de Catalunya Código E25596739
- Terapeuta familiar sistémica *acreditada por la Federación Española de Asociaciones de Terapia Familiar F.E.A.T.F.*
- Máster en Intervención sistémica y terapia familiar en el Centro de Estudios y Terapia Sistémica de Barcelona, Centro avalado por la Federación Española de Asociaciones de Terapia Familiar (FEATF).
- Programa de Formación en la Teoría del Apego avalado por la International Attachment Network Iberoamericana (IAN-IA), y la Red Iberoamericana de Apego (RIA).
- Formada en narrativos de apego (attachment) en la infancia, adolescencia y edad adulta por la Fundación Ferran Angulo.
- Europsy- Certificat Europeu Especialista en Psicoterapia (EFPA- European Federation of Psychologists' Associations).
- Miembro de la IAN-IA (International Attachment Network Iberoamericana).
- Miembro del Grupo Interdisciplinario de Sistémica de la Delegación de Lleida del Colegio Oficial de Psicología de Catalunya.
- Experiencia en Servicios Sociales e infancia en riesgo a través del desarrollo de tareas en Servicios Sociales, Cáritas y EAIA de Lleida. Posteriormente con trabajo psicoterapéutico con niños en riesgo y terapias familiares con familias en riesgo social.

Mònica Torres Orozco

- Coordinadora del Máster de especialización en la Teoría del Apego (Attachment)
- Psicóloga General Sanitaria y psicoterapeuta.
- Certificada en estudios avanzados en la técnica de la Vídeo Intervención Terapéutica por el *International Institute of Video Intervention Therapy* (George Downing) y formada en la técnica de la mentalización.
- Psicóloga en el *Servei de Suport Emocional als Professionals Sanitaris* con la Fundación Galatea, donde también forma parte del Equipo de Intervenciones en Equipos profesionales.
- Psicóloga Psicoterapeuta en privada y centro Menta (infancia, adolescencia, etapa adulta y familias).
- Psicóloga del PAE, *Programa d'Atenció Emocional* de Servicios Sociales.
- Colaboradora como técnica docente en *l'Associació Catalana per la Infància Maltractada*. Cursos de prevención i detección de situaciones de riesgo en la infancia y adolescencia para profesionales y talleres de asesoramiento a la crianza para familias y profesionales.
- Docente en el Máster sobre herramientas prácticas de intervenciones en la infancia y familias de la Universidad de Girona.
- Formada en narrativos de apego (attachment) en la infancia, adolescencia y edad adulta por la Fundación Ferran Angulo.
- Experiencia en atención a familias, infancia, adolescencia y etapa adulta.

Nalleli Silva

- Psicóloga General Sanitaria y psicoterapeuta.
- Máster en Psicoterapia Psicodinámica. Universidad Intercontinental, Ciudad de México.
- Especialidad en Psicoanálisis de Niños por la Universidad de Ciencias Empresariales y Sociales (UCES) Buenos Aires-Argentina.
- Certificada en técnica de Vídeo-Intervención (VIT) por la Fundación Ferran Angulo.
- Especialista en teorías de apego y mentalización y su aplicación en el tratamiento en niños y adolescentes. (Dr. Efraín Bleiberg).
- Experta en conducción e intervención con grupos de apoyo del Ayuntamiento de Barcelona.
- Miembro del equipo de intervención en equipos de Fundación Galatea.

- Docente en violencias sexuales y maltrato infantojuvenil por *ACIM Associació Catalana per la Infància Maltractada*.
- Coordinadora del equipo de admisiones y derivaciones de la *Psicoxarxa Solidària* del Colegio Oficial de Psicología de Catalunya.
- Docente en el *Diploma de Experto en Juego Terapéutico y Herramientas Prácticas de Intervención Psicológica con infancia y familia* de la Universidad de Girona.

NÚMERO DE PLAZAS Y ACCESO

Se ofrecen 24 plazas y se accederá por riguroso orden de inscripción. Es necesario acreditar el título de grado, diplomatura o licenciatura universitaria (se valorará la inscripción de estudiantes del último curso de grado).

EVALUACIÓN

La evaluación del Postgrado se hará teniendo en cuenta la asistencia y la participación en las actividades propuestas. Es necesaria la asistencia el 80% de las horas, la entrega de los trabajos y la participación activa en las actividades.

Una jornada o seminario monográfico que será impartido por profesionales de reconocido prestigio. Las fechas del seminario se publicarán con una antelación mínima de 2 meses.

Se emitirá una titulación propia del centro con aprovechamiento.

INSCRIPCIÓN Y MATRÍCULA

El precio del Postgrado es de 1650€

El pago se realizará:

- 400 € de matrícula en el momento de la inscripción
- 10 mensualidades de 125 €
(de septiembre de 2024 a junio de 2025)

La inscripción se puede realizar a través de la web del centro www.nectunt.org.

Información: info@nectunt.org

Una vez hecha la inscripción se solicitará la documentación y el pago de la matrícula, quedando formalizada la inscripción al Postgrado.

NOTA: NECTUNT Centro de Psicología S.L.U. se reserva el derecho de suspender la actividad en el caso de que no se llegue a un mínimo de matriculados. En este caso se retornará el importe completo de la matrícula.